Articulo original

El uso de los fitofármacos y su impacto en la población del consultorio 7 de Nuevitas.

The use of phytopharmaceuticals and their impact on the population of office 7 of Nuevitas.

Tamarit Castillo odelaysi1\*, Rios Escobar Roger1 , Lechuga Domínguez Yolepsi Hortensia1 , Zaldivar Bresler Xiomara Kenia1 , Rodríguez Mesa Rebeca1 , Capote González Mariela1

1 Filial de Ciencias Médicas Nuevitas, Departamento de Enfermería, Sociedad Cubana de Enfermería, Camagüey, Cuba.

Correo electrónico del autor principal [odelaysitamarit@gmail.com](mailto:odelaysitamarit@gmail.com)

RESUMEN

**Introducción**: las plantas hoy en día tienen un rol principal en la salud de la humanidad que busca diversos canales así como herramientas adecuadas para luchar contra las enfermedades que sofocan al mundo objetivo evaluar el uso de los fitofármacos y su impacto en la población. Método: se realizó un estudio de intervención descriptivo prospectivo en el consultorio 7 del policlínico “Francisco Peña Peña” del municipio Nuevitas entre enero 2023 y junio del 2024 donde se emplearon los métodos teóricos, empíricos y matemáticos. El universo estuvo constituido por 998 habitantes y con una muestra de 50 personas que cumplían con el criterio de inclusión. La fuente primaria de la investigación es una encuesta. La información se procesó en el tabulador electrónico Excel y se presentaron en tablas. La investigación se desarrolló en tres etapas: caracterización, intervención y evaluación. **Resultado**: se evidenció que el 20 % de los participantes no tenían conocimiento de los fitofármacos y con la aplicación de la intervención educativa se elevaron los conocimientos a un 100% **Conclusión**: el uso de los fitofármacos permitió otras opciones de tratamiento y experiencias que acondicionan a la comunidad hacia una vida con mejor calidad, logrando un impacto social, científico y tecnológico positivo con referencias para otras intervenciones educativas.

**Palabras clave**: fitofármaco; intervención educativa; conocimiento

Abstract

**Introduction**: plants today have a main role in the health of humanity, which seeks various channels as well as adequate tools to fight against the diseases that suffocate the world. The **objective** is to evaluate the use of phytopharmaceuticals and their impact on the population. **Method**: a prospective descriptive intervention study was carried out in office 7 of the “Francisco Peña Peña” polyclinic in the Nuevitas municipality between January 2023 and June 2024 where theoretical, empirical and mathematical methods were used. The universe consisted of 998 inhabitants and a sample of 50 people who met the inclusion criterion. The primary source of the research is a survey. The information was processed in the Excel electronic tabulator and presented in tables. The research was developed in three stages: characterization, intervention and evaluation. **Result**: it was evident that 20% of the participants had no knowledge of phytopharmaceuticals and with the application of the educational intervention, knowledge was raised to 100%. **Conclusion**: the use of phytopharmaceuticals allowed other treatment options and experiences that condition the community towards a life with better quality, achieving a positive social, scientific and technological impact with references for other educational interventions.

**Keywords**: phytopharmaceutical; educational intervention; knowledge

**INTRODUCCIÓN**

Las plantas hoy en día tienen un rol principal en la salud de la humanidad que busca diversos canales, así como herramientas adecuadas para luchar contra las enfermedades que sofocan al mundo debido a su utilización.

El uso de las plantas medicinales y las formulaciones de ellas constituyen tradicional medicina cubana. A la llegada de Cristóbal Colón a Cuba, el almirante apuntó en su diario el día 5 de noviembre de 1492 “…diz que dixo un indio por señas que la almáciga es buena para cuando les dolía el estómago…”. Desde nuestra más remota historia y hasta estos tiempos, los cubanos han utilizado ininterrumpidamente las plantas medicinales para prevenir o curar enfermedades. (1)

La utilización de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) ha aumentado paulatinamente, ya que entre los múltiples beneficios de estos últimos está en ser menos invasivos y no generar efectos secundarios.   
Se estima que la población de los países en vías de desarrollo utiliza en un 80% medicinas tradicionales en la atención primaria de salud demostrando su utilidad para el paciente, representando un riesgo mínimo en el control de distintos tipos de enfermedades, cifra que ha ido aumentando progresivamente, tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas y disponibles. (2)

En Cuba existe el compromiso de continuar fortaleciendo la disponibilidad de estos productos y la integración de la MNT en la atención médica, en función de las necesidades de la población, donde se ha trabajado con un Cuadro Básico de Productos naturales compuesto por 172 renglones desde el 2021 hasta la fecha, de ellos 111 de producción local y 61 industriales. (3)

Esta medicina milenaria se emplea en la acupuntura, apiterapia, fitoterapia, homeopatía y terapia floral, entre otras modalidades y actualmente hay más de 30 proyectos de investigaciones en ejecución. Nuestro país aboga por el empleo de la medicina verde y se han llevado a cabo acciones, intervenciones y estrategias relacionadas con el empleo de la MNT como método alternativo para contrarrestar los síntomas y sus efectos, hoy en día la juventud no conoce ni toma interés en el uso de estos métodos alternativos. 4

Varios autores resaltan la necesidad de cambiar la actuación y forma de pensar en relación a un problema existente al analizar y comprobar que es fundamental realizar acciones para la aplicación de alternativas en relación a las enfermedades, en estos tiempos, las sociedades necesitan una formación el cual aportan importantes fundamentos teóricos que permitieron valorar temas de educación para la salud. 5,6

En Nuevitas las investigaciones que abordan el tema sobre los fitofármacos son insuficientes, existen pocas actividades relacionadas con la utilización de la MNT, falta de conocimiento por parte de la población para el uso de los fitofármacos, forma de preparación y utilización con fines terapéuticos por lo que urge realizar estudios encaminados a incrementar el uso de estos a través de la educación para la salud en los diferentes contextos de la sociedad. Es por ello que se hace necesario un programa educativo, donde se diseñen actividades para aumentar el conocimiento entre la población.

En el local 7 del policlínico Francisco Peña Peña de Nuevitas, por sus características es una zona vulnerable a las enfermedades que ya manifiestan su comportamiento social y un bajo conocimiento sobre las plantas medicinales por lo que se hace necesario resolver por vía científica. Lo antes expuesto fue motivo de la presente investigación para evaluar el uso de los fitofármacos y su impacto en la población del local 7 perteneciente al policlínico “Francisco Peña Peña” del municipio Nuevitas en el período comprendido entre enero 2023 a junio del 2024.

**OBETIVO GENERAL**

Evaluar el uso de los fitofármacos y su impacto en la población del local 7 perteneciente al policlínico “Francisco Peña Peña” del municipio de Nuevitas en el período comprendido entre enero 2023 a junio del 2024

**OBETIVOS EPECIFICOS**

* Caracterizar la población teniendo en cuenta grupo edades y sexo
* Identificar el número de personas que tienen conocimiento sobre la medicina natural tradicional, las diferentes técnicas o formas de aplicarla, acción de los fitofármacos, su utilización e importancia antes y después de la intervención.
* Elaborar y validar el programa de la intervención educativa
* Aplicar el programa educativo como propuestas de intervención
* Evaluar el conocimiento de las personas antes y después de la intervención propuesta

**MATERIALES Y METODOS**

Se realizo un estudio de intervención descriptivo prospectivo en la población del consultorio 7 en el municipio de Nuevitas correspondientes a los policlínicos comunitarios “Francisco Peña Peña” a partir de enero del 2023 hasta junio del 2024 En el mismo se evaluó la implementación de la intervención diseñada. El universo fue 998 y la muestra de 50 personas. Se utilizaron los métodos teóricos: análisis y síntesis, inducción – deducción, enfoque de sistema; además empíricos y matemáticos. Se tuvo en cuenta criterios de inclusión y exclusión.

La investigación se desarrolló en tres etapas:

Etapa de caracterización: A través de un estudio descriptivo se determinó el comportamiento de la población perteneciente al consultorio7, en el municipio de Nuevitas, teniendo en cuenta edad y sexo. Luego se les explico las características del estudio. Los datos se obtuvieron por las encuestas realizadas por la enfermera del consultorio médico de la familia que se comprometió en el desarrollo de la investigación y los estudiantes

Etapa de intervención: En esta etapa se realizó un estudio exploratorio; luego de una exhaustiva revisión bibliográfica, se determinaron los contenidos a tener en cuenta a partir de las necesidades de aprendizaje que tienen la población y se ejecutará el Programa educativo a través de talleres con más de una hora de duración en nuestro municipio donde se abordaran diferentes temas mediante las técnicas participativas seleccionadas, y se realizaran debates e intercambios de ideas.

Etapa de evaluación. Luego de la aplicación de la intervención se compararon los resultados a través de una encuesta, lo que permitió la verificación de la efectividad de la intervención aplicada por las enfermeras de los consultorios médicos de la familia.

Operacionalización de variables

Para dar salida al objetivo específico No. 1, el cual incluirá las siguientes variables grupos de edades y sexo: Se confeccionarán las tablas de distribución de frecuencias 1, 2. Los resultados se presentaron mediante frecuencia por cientos y probabilidades. Él objetivo específico número 2 el cual incluyo las siguientes variables conocimiento sobre la medicina natural tradicional, las diferentes técnicas o formas de aplicarla, acción de los fitofármacos, su utilización e importancia Se confeccionaron tablas de distribución de frecuencias con 2 salidas una al inicio de la investigación y otra al final

Procedimientos.

Para las variables antes mencionadas se confeccionaron una encuesta y un modelo creados al efecto por el autor a partir de la bibliografía consultada y criterios de expertos que permitió caracterizar el fenómeno. El llenado de la encuesta se realizó a partir de la fuente de información.

Los datos personales son obtenidos de las historias clínicas en la captación en los consultorios de la familia 7 en el área de salud de Nuevitas. La segunda parte de la encuesta se aplicó a la población a la captación y luego de aplicada la intervención.

El instrumento que se aplicó durante la investigación contiene las variables de interés seleccionadas acorde a la literatura actualizada y criterios de expertos. Las enfermeras que laboraron en el consultorio, recibieron una copia de la estrategia de intervención y la calidad de su aplicación será supervisada sistemáticamente por el investigador principal.

Recolección de la información: Los datos obtenidos al culminar el llenado de las encuestas fueron la fuente primaria de la investigación, los que se esparcieron a un modelo general confeccionado por el autor, posteriormente se tabularan utilizando el software en Access para crear la base de datos y luego se procesaron en Excel. Se utilizó una computadora Pentium cinco, se aplicarán pruebas estadísticas descritas anteriormente según indicadores. Los resultados se mostrarán en cuadros y textos.

La efectividad se hallará a partir de la diferencia de las frecuencias absolutas expresadas antes y después de la intervención según conocimiento de la población. Para verificar la efectividad de la intervención se establecerá un criterio de medida que consistió en: No incremento del conocimiento: no incremento porcentual del conocimiento. Incremento adecuado: menos del 50% de incremento del conocimiento. Incremento excelente: más de un 50% de incremento del conocimiento.

Procesamiento estadístico

Los procedimientos estadísticos que se aplicaran a las variables permitirán obtener resultados que validaran la conformación de la estrategia de intervención. Para ello se realizará un trabajo de mesa con el fin de analizar el comportamiento de las variables, que se correlacionó con la información más actualizada por otros autores.

Aspectos éticos:

Responsabilidades éticas de los participantes de la investigación:

* Investigador: Adherirse al reglamento y solicitar el consentimiento informado a los sujetos.
* Institución: Asegurar el mantenimiento de las facilidades y su utilización por parte del investigador.
* Información a los participantes: Se informo a los participantes sobre la confidencialidad de la información y los datos de su identidad.

Todo el proceso en la investigación fue ejecutado por el personal especializado que laboro en las áreas incluidas en el estudio, además todo lo establecido por el MINSAP. Para la población que participó en el estudio se tuvo en cuenta el consentimiento informado. Los resultados del estudio serán revisados por el equipo de investigación y su divulgación se efectuará de forma global

Todos los colaboradores están instruidos y conformes con el nivel de participación y responsabilidad asumida en cada momento la investigación.)

**RESULTADO Y DISCUSIÓN**

El uso de los fitofármacos y su impacto en la población del consultorio 7 de Nuevitas.

Tabla 1 Distribución según conocimientos de la medicina natural tradicional.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Conocimientos  la MNT | Antes | | Después | |
| Frecuencia | Porciento | Frecuencia | Porciento |
| SI | 10 | 5 | 50 | 100 |
| NO | 40 | 20 | -- |  |
| Total | 50 | 100 | 50 | 100 |

Fuente: Encuesta. .n=50

En la tabla 1 se expresó la distribución según conocimientos de la medicina natural y tradicional al inicio y al final de la investigación, observándose que en un inicio solo el 5% respondieron correctamente y el 20% incorrectamente. Luego de la aplicación de la estrategia se logró el 100%.

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la MNT, desde el Sistema Nacional de Salud se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios. Los productos y prácticas asociadas a la MNT constituyen una opción terapéutica más, que no sustituye al resto, aunque su empleo está avalado por una alta evidencia científica a nivel mundial, con bajas estadísticas asociadas a efectos adversos e impacto en su manejo.7

**Tabla 2** **Distribución según conocimientos** **de** **las diferentes técnicas o formas de aplicarla.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conocimientos**  **de las técnicas o formas de aplicarla** | **Antes** | | **Después** | |
| **Frecuencia** | **Porciento** | **Frecuencia** | **Porciento** |
| **SI** | **10** | **5** |  | **100** |
| **NO** | **40** | **20** | **--** |  |
| **Total** | **50** | **100** | **50** | **100** |

Fuente: Encuesta. n=50

En la tabla 2 se expresó la distribución según conocimientos de las técnicas y formas de aplicarlas al inicio y al final de la investigación, observándose que en un inicio solo el 5% respondieron correctamente y el 20% incorrectamente. Luego de la aplicación de la estrategia se logró el 100%.

Las fórmulas de preparación de la medicina verde, a menudo contienen múltiples compuestos que operan conjuntamente para combatir una enfermedad. A pesar de que a menudo no se reconoce como una medicina verdadera, la MNT realmente ha mostrado excelente eficacia durante el brote de COVID-19, evidenciada por el alto índice de recuperación y la baja tasa de mortalidad de casos confirmados que han sido tratados con esta terapéutica en China. 8.9

**Tabla 3 Distribución según conocimientos de la acción de los fitofármacos.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conocimiento**  **De la acción de los fitofármacos** | **Antes** | | **Después** | |
| **Frecuencia** | **Porciento** | **Frecuencia** | **Porciento** |
| **Si** | **5** | **2,5** |  | **100** |
| **No** | **45** | **22,5** | **--** |  |
| **Total** | **50** | **100** | **50** | **100** |

Fuente: Encuesta. n=50

En la tabla 3 se expresó la distribución según acción de los fitofármacos al inicio y al final de la investigación, observándose que en un inicio solo el 2, 5% respondieron correctamente y el 22,5% incorrectamente. Luego de la aplicación de la estrategia se logró el 100%.

Los productos naturales y sus derivados tienen actividades potenciales en el tratamiento de infecciones virales. Varios productos han logrado disminuir la sintomatología de la Covid-19, han demostrado eficacia antiviral potencial en los pacientes que han presentados el virus. Los medicamentos alternativos son importantes para prevenir y combatir las enfermedades 3,8

**Tabla 4 Distribución según conocimientos de** **la** **utilización de los fitofármacos.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conocimiento de** **la utilización de los fitofármacos** | **Antes** | | **Después** | |
| **Frecuencia** | **Porciento** | **Frecuencia** | **Porciento** |
| **Correcto** | **5** | **2,5** |  | **100** |
| **Incorrecto** | **45** | **22,5** | **--** |  |
| **Total** | **50** | **100** | **50** | **100** |

Fuente: Encuesta. n=50

En la tabla 4 se expresó la distribución según conocimientos de la utilización del fitofármaco al inicio y al final de la investigación, observándose que en un inicio solo el 2,5% respondieron correctamente y el 22,5% incorrectamente. Luego de la aplicación de la estrategia se logró el 100%. El papel del médico y enfermera es más exitoso cuando programen actividades propias en relación a los fitofármacos, es fundamental el conocimiento de sus preferencias comunicativas, de los temas que ocupan el centro de sus intereses y que constituyen el objeto de las relaciones con las demás personas.

**Tabla 5** **Distribución según conocimientos de** **la** **importancia del uso de los fitofármacos.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Importancia de**  **fitofármacos** | **Antes** | | **Después** | |
| **Frecuencia** | **Porciento** | **Frecuencia** | **Porciento** |
| **Correcto** | **10** | **5** |  | **100** |
| **Incorrecto** | **40** | **20** | **--** |  |
| **Total** | **50** | **100** | **50** | **100** |

Fuente: Encuesta. n=50

En la tabla 5 se expresó la distribución según importancia del uso de los fitofármacos al inicio y al final de la investigación, observándose que en un inicio solo el 5% respondieron correctamente y el 20% incorrectamente. Luego de la aplicación de la estrategia se logró el 100%.

A veces, olvidamos estas peculiaridades de estas personas y tendemos a mostrarles todas las ventajas de la medicina verde y su vinculación con las ciencias e investigación, a exigirles que deben utilizar los fitofármacos para disminuir el efecto de ciertas enfermedades, también logra aclarar los conceptos, acción y utilización de las mismas, aclarado todo lo relacionado al tema a la población para que no pierdan el interés y la confianza en estos temas. La utilización de los fitofármacos como método alternativo, ocupa una parte importante de la actividad racional, consiste en comprender, alcanzar o penetrar en la esencia de las cosas y hechos o fenómenos reales.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variable | No  incremento | Incremento adecuado  (-50%) | Incremento excelente (+50%) | Evaluación final por variables | Significación Estadística |
| Conocimiento medicina natural tradicional  Técnicas formas  de aplicarla | - | - | 100  100 | Excelente  Excelente | p<0.05  p<0.05 |
| Utilización de los fitofármacos | -- | - | 100 | Excelente | p<0.05 |
| Importancia del uso de los fitofármacos | - | - | 100 | Excelente | p<0.05 |

**Tabla 6 Evaluación final del incremento de los conocimientos por variables.**

Fuente: Tabla 2, 3, 4,5.

En la tabla 6 se muestra el incremento porcentual del nivel de conocimientos, el cual fue llevado a una escala cualitativa para una mejor representación y significación, en la misma se observa que de las tres variables estudiadas se logró incrementar el conocimiento final en todas. Sólo a través de su toma de conciencia de las dificultades que existen en el tema y de su participación activa en el proceso de toma de decisiones es posible obtener las transformaciones a las que se aspira en este nivel comunitario, de manera convincente, para que se utilicé los fitofármacos como método alternativo en estos tiempos tan convulsos que vive nuestro país y el mundo.10,11

**IMPACTOS DE LA INVESTIGACION**

Desde este punto de vista el impacto se mide constatando los resultados y colocándolos en correlación con la intención inicial. No obstante, es válido aclarar que la evaluación por impacto se asocia, no con los resultados propiamente dichos, como pudiera considerarse, sino con los beneficios o efectos de dichos resultados. 12

Podemos afirmar que el impacto científico es contribuir a profundizar en el conocimiento de los problemas locales del desarrollo rural, brindar criterios científicos argumentados para alternativas de soluciones y divulgación y confrontación académica internacional.

La introducción de este resultado científico en la práctica permitió a la población tener conocimiento sobre los fitofármacos, las distintas formas de preparación y su utilidad de acuerdo con las afecciones teniendo así una alternativa que mejore la calidad de vida. 7,13

**CONCLUSIONES**

En la comunidad por su característica de grupos sociales, edad y nivel de escolaridad en ella se logró una mayor estabilidad de motivos, intereses y puntos de vista, de tal manera que los mismos tomaron más conciencia de su propia experiencia. La población del estudio poseía conocimientos ínfimos sobre la medicina natural tradicional, y con la aplicación de la intervención educativa se elevaron sus conocimientos, por lo que se evaluó la efectividad del mismo. El uso de los fitofármacos permitió otras opciones de tratamiento y experiencias que acondicionan a la comunidad hacia una vida con mejor calidad, logrando un impacto social, científico y tecnológico positivo con referencias para otras intervenciones educativas.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. R[edacción MINSAP](https://salud.msp.gob.cu/author/disley/) . Plantas medicinales, medicamentos homeopáticos e inmunidad. 22 julio 2020. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/plantas-medicinales-medicamentos-homeopaticos-e-inmunidad/>

2. Jiménez López G, Alfonso Orta I. Normas y Procedimientos del Sistema Cubano de Farmacovigilancia. MINSAP. [Internet]. 2011 [Citado 12 Oct 2024]. Disponible en:<http://www.cdfc.sld.cu/farmacovigilancia.htm>

3. TRIBUNA De La HABANA. Medicina Natural y Tradicional fortalece las investigaciones en Cuba. 15 diciembre**.** [Internet]. 2020 **[Citado 12 Oct 2024].**.Disponible en: <http://www.tribuna.cu/salud/2020-12-15/medicina-natural-y-tradicional-en-cuba-fortalece-las-investigaciones>

4. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina tradicional china. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: ECIMED.2017  
5. Rojas Silva O, Pavón Rojas A, Cisnero Reyes L, Escalona González S, Pérez Gutiérrez G. La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. **Revista Médica Electrónica**. [Internet]. 2022 [Citado 20 Abr. 24]; 44 (1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4357>

7.OMS. Noticias ONU. Retos de salud urgentes para la próxima década [Internet]. Ginebra: OMS; 13 enero 2020 [Citado 20 Abr. 2024]. Disponible en: https://news.un.org/es/story/2020/01/14678724. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas/INFOMED.

8. García Milián AJ, León Cabrera P, Alonso Carbonell L, Rodríguez-Ganen O. Epidemiología del medicamento en el contexto de la atención primaria de salud cubana. Rev Cubana Med Gen Integr. [Internet] 2016 [Citado 20 Sept. 2024]];32(4):1-9. Disponible en:<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000400010&lng=es>

9. Fuentes F, Faúndez F. Propiedades reparativas y aplicación clínica. Revisión Sistemática de la literatura. [Internet]. 2016 [citado 08 May. 2024]; 10(3):539-545 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718381X2016000300023>

10. Saborit Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [20 Mar. 2024]; 59 (277): e978. Disponible en: <http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978>

11. Ruiz Salvador AK, García Milián AJ, Alonso Carbonell L, Jiménez López G, Alfonso Orta I, Carrazana Lee A. Vigilancia de las reacciones adversas por fitofármacos en Cuba en el período 2003-2010. Rev Cubana Plant Med. [Internet]. 2015 [Citado 21 May. 2024];20(1):14-24. Disponible en:<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S10287962015000100002&lng=es>

12. Morales Pérez M, García Mesa MT, Acosta de la Luz LL, Vega Jiménez J, Céspedes Martínez I, Perdomo Delgado J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Rev cuba plant med [Internet]. 2020 [citado 16 Oct 2024]; 25 (1) . Disponible en: <https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>

12. Villalonga-Arencibia YS, Tarifa-Lozano L, Artola-Pimentel ML, González-Palmira EA, Acosta-González J. Entrenamiento para el desarrollo de competencias en evaluación de impacto social a gestores de proyectos. Rev Méd Electrón [Internet]. 2023 Jul.-Ago. [citado 16 Oct 2024];45(4). Disponible en:http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/5232/5674

13. Maldonado Chávez M, González Moreno E, Olivares Paizan G, Hechavarría Torres M, Peralta Agramonte L, Lambert Delgado A. La Medicina Natural y Tradicional en los residentes de Pediatría. Edumecentro [Internet]. 2024 [citado 16 Oct 2024]; 16 (1) . Disponible en: <https://revedumecentro.sld.cu/index.php/edumc/article/view/2757>