



Universidad de Ciencias Médicas Holguín

Facultad de Ciencias Médicas "Mariana Grajales Coello"

Maestría de Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente

**Protocolo diagnóstico terapéutico con Apiterapia para el tratamiento a gestantes con anemia ferropénica.**

Autora: Dra. Yasleidis Cabrera García.

Tutora: Dr. MSc Mairé Escalona Suárez.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

2024

Nuestro país ha alcanzado importantes logros en el campo de la salud, siendo referente incluso a nivel internacional. El Estado y Gobierno Cubano, garantizan la Salud a toda la población, teniendo como premisa que la “salud es un derecho de todos los individuos y una responsabilidad del estado”, correspondiendo al Ministerio de Salud Pública (MINSAP) la misión de ejecutarla en su red de servicios organizados en un Sistema único e integral de Salud.<sup>1</sup>

Es en el año 1978, en el marco de la Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud, reunida en Alma Ata, cuando se tiene en cuenta por primera vez la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional (en lo adelante MNT) dentro de la Atención Primaria en Salud como un modelo centrado en la comunidad con el fin de alcanzar para todos los ciudadanos del mundo en el año 2000 un grado de salud que les permitiera llevar una vida social y económica productiva.<sup>2</sup>

En el presente siglo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha promovido diferentes estrategias entre sus estados miembros para el perfeccionamiento de la práctica de esta medicina. En tal sentido en noviembre de 2008 auspició el Primer Congreso sobre Medicina Tradicional, desarrollado en Beijing donde se declaró que los gobiernos tienen la obligación de cuidar la salud de sus pueblos y deben impulsar políticas, reglamentos y normas nacionales, en el marco de un sistema nacional de salud integral, para garantizar el uso apropiado, seguro y eficaz de la medicina tradicional.<sup>2</sup>

La Asamblea General de la ONU adopta la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad. El objetivo No.3 hace referencia a Salud y Bienestar y plantea que para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. Si bien es cierto que se han logrado avances en cuanto a disímiles aspectos, se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes

y emergentes relativas a la Salud.<sup>3</sup>

Por su parte Cuba, en la Resolución Ministerial No.9 del 4 de febrero de 1997, aprobó el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional.<sup>3</sup>

Es una política del estado cubano la Integración de la Medicina Natural y Tradicional en el Sistema Nacional de Salud. La MNT tiene una amplia gama de modalidades que reúnen el saber universal que se transmite de generación en generación.<sup>4</sup>

En Cuba están aprobadas por el Ministerio de Salud Pública modalidades terapéuticas que cuentan con un crédito científico, avalados por investigaciones publicadas, nacionales e internacionales, como son la Acupuntura y Técnicas Afines, Fitoterapia, Apiterapia, Homeopatía, Terapia Floral, Ejercicios Terapéuticos, Helio-Talasoterapia, Ozonoterapia, Hidrología Médica y Orientación Nutricional Naturista.<sup>4</sup>

Una modalidad de la MNT, utilizada para el tratamiento de disímiles enfermedades es la apiterapia, por sus propiedades terapéuticas, entre ellas antianémica, estimulante, energética, antibacteriana, cicatrizante, laxante, antitóxica, antitusígena, diurética, sedante, antidepresiva, dinamizante, entre otras.<sup>5</sup>

Si se tiene en cuenta la variedad de propiedades, los estudios realizados, las teorías y efectos mostrados por la apiterapia, en el tratamiento de diferentes estados carenciales, se puede inferir que también puede ser efectiva en el tratamiento de la anemia.

En la provincia de Holguín, en el Hospital General Docente “Vladimir Ilich Lenin” en los primeros seis meses del año 2021, alrededor del 40% de las gestantes ingresadas tuvieron un diagnóstico de anemia ferropénica; según datos ofrecidos por el Departamento de Estadísticas de dicho hospital, en los años 2021 y 2022 han ingresado el 35% de las gestantes portadoras de anemia ferropénica, las restantes reciben la atención en el área de salud.

Teniendo en cuenta lo anteriormente plasmado se plantea la necesidad de tratar y mejorar las causas de la anemia ferropénica, durante la gestación, haciendo uso de la apiterapia (Trofín). Motivo por el cual se realizó una revisión de historias clínicas individuales para verificar el uso de dicha modalidad terapéutica, así como el protocolo diagnóstico terapéutico de atención para estas pacientes (Ver tabla 1).

**Tabla 1.** Uso de la apiterapia (Trofín) en el tratamiento de las gestantes con anemia ferropénica.

<b>Uso de la apiterapia Trofín</b>	<b>_Cantidad</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	5	25,0
<b>A veces</b>	3	15,0
<b>Nunca</b>	12	60,0
<b>Total</b>	20	100

n = 20 Fuente: Revisión de documentos (Historias clínicas)

La tabla ofrece el insuficiente uso de la apiterapia (Trofín), como recurso terapéutico en el tratamiento de las gestantes con anemia ferropénica. Teniendo en cuenta la necesidad de elevar las cifras de hemoglobina en las gestantes portadoras de anemia ferropénica que asisten a la consulta de hematología del Hospital Docente Vladimir Ilich Lenin y las insuficiencias que existen en el uso de la apiterapia, como modalidad terapéutica de la MNT, se plantea la siguiente situación problemática: Insuficiencias en el uso de la apiterapia, como modalidad terapéutica de la MNT para el tratamiento a las gestantes con anemia ferropénica.

Para la realización de la misma la autora utilizó el enfoque de la MNT.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Medicina Tradicional, 9 de agosto de 2023, la MNT es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas,

explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.<sup>6</sup>

Según Plain Pazos C. y et al, la MNT está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras.<sup>7</sup>

El autor Alonso et al, definen la Medicina Natural y Tradicional como el conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnóstico, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, dirigidos a la mejora continua y sistemática de los componentes biológicos del proceso salud-enfermedad, desde una perspectiva, donde se visualiza el estado biopsicosocial de bienestar del ser humano.<sup>8</sup>

La autora asume el concepto de Alonso et al, pues valida desde una visión científica las modalidades, técnicas y procedimientos preventivos de la MNT, encaminados a mantener el bienestar del ser humano, con diagnósticos terapéuticos dirigidos a mejorar su salud.

Para buscar respuesta a este problema se realizó un estudio de la teoría del conocimiento en el campo de la MNT en Atención Integral desde las categorías de anemia ferropénica por Atención Integral al Paciente (AIP) y Apiterapia por MNT.

La anemia y la desnutrición crónica son altamente prevalentes en el mundo; según estudios de una universidad de Lima Perú y afectan a casi la mitad de los niños menores de cinco años y a una tercera parte de las gestantes. Estas deficiencias tienen consecuencias contraproducentes para la salud, así como impactos adversos sobre el

desarrollo social y económico.<sup>9</sup>

Según estudios la anemia es la anormalidad hematológica más común en el mundo, consiste en el descenso de la concentración de Hemoglobina (Hb) por debajo del límite normal para la edad, sexo y estado fisiológico; se resume como una enfermedad que aparece cuando se reduce la cantidad y el tamaño de los glóbulos rojos en sangre por debajo de los límites normales.<sup>10, 11</sup>

La anemia por déficit de hierro es un riesgo reconocido para la salud reproductiva, asociada a la mortalidad materna y perinatal cuando coexiste con hemorragias antes y después del parto; al parto prematuro y al bajo peso al nacer. Puede explicarse en gran medida por una dieta insuficiente en hierro, cuantitativa y cualitativamente, las causas de este problema se han identificado asociadas directamente a la disponibilidad, al acceso a los recursos y la utilización de alimentos ricos en hierro. Existiendo entre ellas un predominio del factor alimentario dado por una dieta insuficiente en hierro.<sup>11</sup>

El requerimiento de hierro se duplica durante el embarazo y el hecho de no mantener niveles suficientes de hierro puede tener consecuencias adversas y graves tanto para la madre como para el feto en desarrollo y recién nacido. El feto también almacena suficiente hierro que habrá de utilizar sus primeros meses de vida.<sup>9, 12</sup>

Las repercusiones de la anemia en el embarazo pueden afectar el crecimiento y el desarrollo, tanto en la etapa intrauterina como a largo plazo. Están relacionadas con todas las patologías obstétricas, pero con mayor probabilidad al riesgo de bajo peso en el recién nacido, parto pretérmino y aumento de la mortalidad perinatal. Es posible que se asocie con depresión posparto y con resultados más bajos en las pruebas de estimulación mental y psicomotriz en los recién nacidos.<sup>9, 12</sup>

Rigol O. y Santiesteban E. plantearon que la anemia del embarazo es difícil de definir,

puesto que durante dicho estado se produce un aumento sustancial del volumen total de sangre y se incrementa la producción de eritrocitos, para asegurar un aporte adecuado de oxígeno y nutrientes al feto, placenta, útero y tejido mamario, lo cual requiere ajustes fisiológicos y bioquímicos del organismo femenino.<sup>10</sup>

Según Espitia De La Hoz y Orozco Santiago la anemia es la alteración hematológica que más se diagnostica durante el embarazo, ya que en esta etapa, el volumen corporal total materno presenta un cambio al expandirse para lograr la adecuada perfusión feto placentaria y prepararse para amortiguar las pérdidas durante el parto; mientras que el volumen corporal aumenta de 1,5 a 1,6 L sobre el nivel previo, ocupando 1,2 a 1,3 L el plasma y 300 a 400 ml de volumen eritrocitario<sup>1</sup>, el valor del hematocrito disminuye entre un 3- 5%<sup>2</sup>, sin embargo, alrededor de las seis semanas postparto la Hemoglobina(Hb) y el hematocrito regresan a sus niveles previos, en ausencia de una pérdida sanguínea excesiva durante el parto y puerperio, siempre y cuando se tengan adecuadas reservas de hierro.<sup>13</sup>

Según colectivo de autores una embarazada está anémica cuando su concentración de hemoglobina es inferior a 11 g/L, siendo en el primer y tercer trimestre de gestación los de mayor requerimiento. La principal causa de anemia en el embarazo es la deficiencia de hierro de causa nutricional.<sup>10, 11</sup>

Se asume la definición del Colectivo de autores, porque ofrece los conceptos y parámetros, para determinar el diagnóstico, así como la clasificación de la anemia en el embarazo, dada como: Normal: 110 g/L o más, Anemia ligera: 100 – 109g/L, Anemia moderada: 70 – 99 g/L y Anemia grave: menos de 70 g/L.

La Medicina Natural y Tradicional brinda soluciones para el tratamiento de la anemia. Se trata de una disciplina que ha sido promovida por la OMS, que es el organismo especializado en gestionar políticas para garantizar la salud a nivel mundial.<sup>2</sup>

La Comisión de Apiterapia de Apimondia propone la definición de Apiterapia como un concepto basado en demostraciones científicas que demuestran los conocimientos tradicionales e incluyen procedimientos de producción apícola con fines médicos, procedimientos de transformación de los productos de la colmena, solos o combinados con plantas medicinales y sus derivados, protocolos clínicos que integran la utilización de la Apifarmacopea y/o la abeja.<sup>14</sup>

Según Sociedad Colombiana de Apiterapia, la apiterapia es un sistema terapéutico que se basa en el uso de los productos de las abejas (miel, veneno, propóleo, jalea real, cera, polen y sus combinaciones) con el fin de prevenir y tratar diferentes enfermedades.<sup>15</sup>

Según Vaculik PA, la apiterapia, que es un tratamiento terapéutico que utiliza productos de las abejas, un insecto tan peculiar, se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más trastornos desde el punto de vista naturópata.<sup>16</sup>

La autora asume el concepto la Comisión de Apiterapia de Apimondia porque aborda los productos de la colmena, los procedimientos de producción y transformación y los procedimientos clínicos que integran la Apifarmacopea.

A excepción de la apitoxina o veneno de la abeja, la mayoría de los productos de la colmena carecen o presentan bajos índices de toxicidad, contraindicaciones, complicaciones o reacciones adversas.

Por estos y otros elementos, la Apiterapia se considera una Modalidad Terapéutica que reintegra al Hombre y la Naturaleza.<sup>14</sup>

Entre las indicaciones de la Apiterapia se pueden citar el uso del propóleos, que tienen demostrados efectos antisépticos, es antibacteriano, antiviral y antiparasitario, así como cicatrizante, entre otros. Se recomienda para diferentes trastornos digestivos



como aftas bucales, parasitismo intestinal y fístula rectal. Es igualmente útil en procesos infecciosos variados.<sup>14</sup>

La miel de abeja también es un producto esencial de la colmena, que se emplea pura o incorporada a otros productos. A juicio de la autora, los mayores usos de los derivados de la colmena en nuestro medio son los relacionados con su incorporación a la dieta o el consumo de fito y apifármacos producidos en los Laboratorios de Medicamentos Naturales como son la Tintura de Propóleos 10%, la línea de Melitos, con jalea real, con Mangle rojo, Hipolit, Abexol, entre otros.

Un producto natural que ha demostrado gran efectividad como suplemento nutricional es el Trofín (jarabe) en cuya composición se encuentran la miel de abejas, proteínas y aminoácidos, hierro de origen natural e hidrolizado de proteínas.<sup>17, 18, 19, 20</sup>

El Trofín es un antianémico que se presenta en forma de suspensión oral y se obtuvo a partir de hierro hemínico de origen animal, el cual ha demostrado ser eficaz en el tratamiento y prevención de las deficiencias de hierro. La eficacia de este producto ha sido demostrada en niños, ancianos, deportistas, embarazadas, pacientes quemados en estado crítico y pacientes cancerosos sometidos a radio y quimioterapia. Como ventaja fundamental, además de su origen natural, se aprecia la ausencia total de reacciones colaterales adversas en pacientes que lo consumen.<sup>21</sup>

Recientemente se han desarrollado nuevas formas farmacéuticas con las mismas materias primas del Trofín, pero en forma de polvos obtenidos por deshidratación. A partir del polvo se elaboraron dos formulaciones (I y II) en forma de tabletas conformadas por compresión directa, las cuales contienen hierro hemínico e iónico, se le ha adicionado además otros componentes a base de proteínas, carbohidratos y vitaminas, con el objetivo de potenciar su efecto.<sup>21</sup>

Esta formulación es parte de un conjunto de productos elaborados por la industria nacional cubana con el objetivo de controlar o prevenir la anemia y la carencia de

micronutrientes, que han sido evaluados por el Registro Sanitario de Alimentos, radicado en el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, evaluada la composición, inocuidad y que sean aptos para el consumo humano. Su alto valor biológico le confiere una acción reconstituyente, antianémica y revitalizadora.<sup>11, 21</sup>

Aporta hierro de origen natural, presente en forma ferrosa, con una alta biodisponibilidad que garantiza una rápida y fácil absorción a nivel de la mucosa intestinal; proteínas y aminoácidos poseedores de favorables propiedades biológicas que coadyuvan a facilitar la asimilación del producto de forma significativa. De manera que la miel de abejas le aporta carbohidratos que contribuyen a balancear energéticamente el producto y le confieren además de sus múltiples propiedades un sabor agradable.<sup>11, 21</sup>

Cada cucharada (15 ml) de Trofín contiene: 11,25 ml de hidrolizado de proteínas, equivalente a 630 mg de proteínas y aminoácidos, 60 mg de hierro ferroso, 3,75 ml de miel de abejas y 0,003 ml de benzoato de sodio al 30%.<sup>11</sup>

Se plantea que la absorción del mineral contenido en Trofín es superior al 25% y se demuestra por el aumento de los valores de la hemoglobina, hierro y ferritina sérica en los pacientes tratados con este producto. Mientras que la preparación de Trofín deshidratado contiene una cantidad de hierro 25 veces menor que la incluida en la sal de Fumarato ferroso.<sup>21</sup>

Por lo anterior, la autora considera que el uso del Trofín, como suplemento nutricional, puede ser efectivo en el tratamiento de la anemia ferropénica gestacional, siendo un producto natural de bajo costo y con escasas reacciones adversas.

En la Medicina Tradicional China (MTCh), la Sangre, Xue tiene un significado diferente que en la Medicina Occidental; es en sí misma una forma densa y material de Qi. El Qi infunde la vida en la Sangre. La fisiología y patologías de la Sangre se explican en

MTCh desde las teorías de los Cinco Elementos y la teoría del Yin y el Yang, en esta perspectiva se considera que el Qi es la Energía fundamental que compone todo el universo y se manifiesta armónicamente en el Yin y el Yang; el Qi y la Sangre discurren a lo largo de los canales y colaterales y de esta forma llegar a todos los tejidos y órganos para nutrirlos y lubricarlos.<sup>22, 23</sup>

En el campo de la fisiología, la Sangre (Xue) junto con los líquidos corporales (Jinye) constituye la expresión más Yin o concreta del Qi. Su formación se sustenta en la teoría de los Zang Fu. Según esta teoría, las categorías descritas por la MTCh, Hígado y Bazo no corresponden a órganos aislados como se describe en la medicina occidental; más aún, son unidades funcionales amplias en total interdependencia con otras semejantes; ya que estos Zang, están estrechamente relacionados a través de sus funciones.<sup>22, 23</sup>

La sangre se genera a partir de las materias sustanciales obtenidas de los alimentos y el agua. El Bazo y el Estómago comandan la recepción, transformación y transportación y, por tanto, la digestión y asimilación de los elementos sustanciales que contienen los nutrientes, es tarea fundamental de estos Zang-Fu, sin que esto implique que otros órganos no participen en menor medida. Estas sustancias esenciales, cuando se almacenan, se convierten en esencia adquirida y cuando no, pasan a humedecer los tejidos y a constituir la sangre.<sup>22, 23</sup>

La formación de la Sangre depende de la extracción del Qi nutritivo de los alimentos, GuQi, función que corresponde a la actividad del Estómago y del Bazo. El Bazo envía el GuQi al Pulmón, que a su vez lo lleva al Corazón, donde se transforma en Xue; también participa en su formación la esencia, Jing, almacenada en el Riñón, que es el origen de la médula ósea que a su vez se transforma en Sangre.<sup>22, 23,24</sup>

Los vasos sanguíneos son llamados “la residencia de la Sangre”, esta circula incesantemente en su interior hacia todos los Zang Fu y en la superficie en la piel, músculos, tendones y huesos. Esta función se evidencia principalmente en el estado

de los ojos y en el movimiento de las extremidades. El Pulmón es el sitio de confluencia de todos los vasos sanguíneos y, por tanto, apoya al Corazón quien gobierna la Sangre en la función de impulso para la circulación.<sup>22, 23</sup>

El Bazo se encarga de mantener la circulación de la Sangre en el interior de los vasos y evita la extravasación. El Hígado, por su parte, se encarga de almacenar la Sangre y controlar el volumen que circula, lo que ayuda el flujo armonioso de esta hacia todo organismo, cediéndole al útero y favoreciendo la correcta circulación del Qi por los canales y colaterales, depende de su función de dispersión y drenaje del Qi por lo tanto el Hígado participa en el aporte de las características del sangrado menstrual permitiendo que esta se produzca sin problemas. Es así como la hemorragia, la circulación inadecuada, la estasis o la deficiencia de Sangre pueden surgir como expresión de la perturbación en la función del Qi de Riñón, Corazón, Pulmón, Bazo y/o Hígado.<sup>22, 23,24</sup>

El Qi y la Sangre son inseparables, el Qi es el aspecto Yang de esta unidad por ser sutil en tanto que la Sangre se considera Yin por su naturaleza densa y líquida; el Qi nutritivo circula junto a la Sangre en los vasos sanguíneos y meridianos hacia todos los territorios de la anatomía. Esto explica los síntomas de Insuficiencia de Qi después de una hemorragia aguda o sea sudoración, pies fríos y disnea.<sup>22, 23</sup>

El Qi genera la sangre (Gu Qi), también la mueve y la mantiene dentro de los vasos sanguíneos, de ahí la máxima de “el Qi es el comandante de la Sangre”. Por otra parte, el Qi depende de la función nutritiva de la Sangre además de ser la base material para que el Qi sea contenido y no ascienda o se escape, por eso se dice que “la Sangre es la madre del Qi”. Si el Qi es deficiente puede generar múltiples hemorragias.<sup>22, 23</sup>

La disfunción o estancamiento de Qi lleva a trastornos de la circulación de la sangre o incluso estasis, a nivel terapéutico no solo se requiere promover el movimiento de la Sangre sino también estimular el movimiento de Qi y remover su estancamiento.<sup>22,23</sup>

Según la teoría de los cinco elementos, la miel es de color amarillo y sabor dulce, perteneciendo al elemento tierra, que es el centro o pivote, que al utilizarla se tonifica dicho elemento. Por Trofoterapia es un tónico de esencia, de Qi, de xue, beneficia al yang, tonifica el Jiao Medio. Nutre y protege al Bazo y al Pulmón. Es de naturaleza neutra, pertenece al meridiano Pulmón, Intestino Grueso y Bazo, dirección ascendente.<sup>22</sup>

Desde el punto de vista tradicional los síndromes más frecuentes en la anemia son: La insuficiencia de Sangre de Hígado, Insuficiencia de Yin Riñón y de Hígado, Insuficiencia de Yin de Hígado y la insuficiencia de Qi de Bazo. Siendo el primero de ellos el que predomina.<sup>23</sup>

La insuficiencia de Sangre de Hígado, Gan Xue Xu se caracteriza porque, durante el sueño, la Sangre se dirige al Hígado para regenerarse. Durante la vigilia, la Sangre del Hígado humedece los ojos, los tendones, la piel y el cabello; nutre las uñas y alberga el Huno alma etérea.<sup>25</sup>

El Hígado almacena la Sangre y se relaciona con el útero a través del Ren Mai y el Chong Mai, a los que provee de Sangre. Se dice que el Hígado y el Riñón tienen el mismo origen, esta máxima significa que el primero almacena la Sangre y el segundo almacena la esencia, Jing, y además tienen una relación de generación, el Riñón es la madre del Hígado, por lo tanto, la Sangre y la esencia, Jing, se retroalimentan mutuamente.<sup>23, 25</sup>

Los síntomas y signos clave de la Deficiencia de Sangre de Hígado se relacionan con la falla en la nutrición y la lubricación de los tejidos, calambres o adormecimiento de extremidades, cabello seco, visión borrosa, moscas volantes, vértigo, uñas secas y quebradizas, insomnio y sueños excesivos por una falla de la Sangre de Hígado para albergar el Hun durante la noche, así como amenorrea u oligomenorrea. <sup>23, 25</sup>

La Sangre de Hígado es vital en la función menstrual; el Hígado provee Sangre al útero con ayuda del Chong Mai y el Ren Mai, por tanto, aquello que afecte al Hígado puede llevar a Deficiencia de Sangre. En la mujer, la pérdida mensual de Sangre; junto al exceso de trabajo, la falta de sueño y los factores emocionales; la hacen ser más susceptible a la Deficiencia de Sangre de Hígado.<sup>23,25</sup>

Del mismo modo, se debe tener en cuenta la influencia de la Esencia (Jing), el Riñón en la función reproductiva directa e indirectamente a través de la Sangre. La Deficiencia de Sangre de Hígado puede causar infertilidad, períodos irregulares, oligomenorrea o amenorrea, además de piel y cabello seco. El pulso se torna entrecortado o filiforme y la lengua pálida y delgada.<sup>23, 25</sup>

La lengua en la Deficiencia de Sangre es pálida, de predominio en los bordes; luce delgada y seca, aunque con frecuencia la humedad y la flema concomitantes hacen que la lengua se vea hinchada. Puesto que el Corazón se siente en el pulso izquierdo, es esta la ubicación ideal para evaluar el estado de la Sangre. El pulso en la Deficiencia de Sangre es rugoso, es decir delgado o filiforme.<sup>23, 25</sup>

Diferentes estudios nacionales y extranjeros se han realizado referentes al tratamiento de la anemia, algunos de los cuales presentamos a continuación:

-Fernández Delgado N. y colaboradores, en artículo publicado en la Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia ofrece un estudio para el tratamiento con Trofín en el año 2000, en Ciudad de La Habana, a 14 niños entre 6 y 36 meses de edad con anemia ferripriva, que no toleraban las sales de hierro oral. A pesar que el estudio obtuvo buenos resultados, solo se limitó a los niños, y no se estudiaron las gestantes.<sup>26</sup>

- Gigato Mesa E. en artículo publicado en la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición en el año 2015, hace un análisis sobre la anemia ferropénica, su diagnóstico, tratamiento y prevención. Aunque ofrece una amplia explicación de cada uno de estos

temas e incluso se refiere a algunos tratamientos de Medicina Natural, entre ellos el Trofín, no describe los beneficios, propiedades y demás características de este suplemento.<sup>27</sup>

-Alegría Guerrero RC, Gonzales Medina CA y Huachín Morales FD. En el simposio de la anemia, con el tema: El tratamiento de la anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo y el puerperio, del año 2019, aborda la prevención y tratamiento con medicina occidental de la deficiencia de hierro en mujeres, los conceptos fundamentales y las dietas recomendadas, pero no aborda el tratamiento con medicina natural.<sup>12</sup>

-Vargas Edith Yulisa M. en la tesis de segunda especialidad: Hemoglobina en el embarazo y puerperio en usuarias con suplementación de sulfato ferroso atendidas en el hospital Lircay, Huancavelica en 2017, determina las diferencias entre los valores de hemoglobina en el embarazo y puerperio en gestantes con suplementación de sulfato ferroso, pero no tiene en cuenta el posible uso de la medicina natural.<sup>28</sup>

- Silva Leal N. y colaboradores en el artículo de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición sobre la efectividad de una preparación orgánica de hierro en el tratamiento de la anemia durante el embarazo, se refiere a un estudio con el Combifer que es un desarrollo tecnológico del Trofín, administrado en tabletas, que, aunque mantiene las mismas características cambia la forma de presentación. No se presenta el Trofín, como producto de presentación en jarabe.<sup>29</sup>

El análisis de la bibliografía permite corroborar que tanto en Cuba como en el mundo existe un gran porcentaje de mujeres embarazadas con anemia ferropénica, lo cual constituye un problema de salud, lo que evidencia que en estos estudios el empleo del apifarmaco Trofín, no constituye un tratamiento esencial para esta afección. Por lo que se hace necesario realizar una investigación con el Trofín, del cual la evidencia científica consultada es escasa; para que contribuya a mejorar los parámetros

hematológicos y la calidad de vida de las gestantes, así como ahorrar recursos económicos al país. Su estudio se corresponde con una de las líneas de investigación nacional y provincial de la MNT: la validación del uso de los productos naturales, para lo cual la autora se plantea el siguiente problema científico:

**Problema científico** ¿Cuál será la efectividad del Trofín en el tratamiento de la anemia ferropénica en las gestantes atendidas en el Hospital General Docente Vladimir Ilich Lenin?

**Campo de acción:** Modalidades terapéuticas de la MNT aprobadas en el Sistema Nacional de Salud.

**Objeto de investigación:** Se enmarca en la apiterapia, para el tratamiento de gestantes con anemia ferropénica.

## **OBJETIVOS:**

### **General**

- Proponer un protocolo diagnóstico terapéutico de apiterapia en las gestantes con diagnóstico de anemia ferropénica del Hospital “Vladimir Ilich Lenin”, para lograr elevar las cifras de hemoglobina.

### **Específicos**

1. Identificar las insuficiencias existentes en los protocolos diagnóstico terapéutico con Trofín en el tratamiento de las gestantes con anemia ferropénica.
2. Diseñar el protocolo diagnóstico terapéutico con Trofín, para el tratamiento de las gestantes con anemia ferropénica.
3. Evaluar la efectividad del protocolo diagnóstico terapéutico con Trofín en el aumento de las cifras de hemoglobina.

### **Hipótesis:**

La aplicación de un protocolo diagnóstico terapéutico, para el tratamiento de



las gestantes con anemia ferropénica, con la modalidad terapéutica de apiterapia, contribuye a elevar las cifras de hemoglobina de estas.

**Variable dependiente:** Signos, síntomas y cifras de hemoglobina .de las gestantes.

**Variable independiente:** Trofín.

### **Enfoque/tipo de investigación**

Se desarrollará una investigación según:

- El objetivo perseguido: Aplicada.
- El nivel de profundización: Correlacional.
- Tipo de inferencia: Hipotética-deductiva.
- Forma de manipular variables: Pre- experimental.
- Tipo de datos: Mixta.
- Período de tiempo: Transversal.

Se emplearán los siguientes **Métodos de Investigación:** estudio de intervención Pre-experimental, correlacional, de corte transversal, mixta e hipotético-deductivo.<sup>8, 31</sup>

### **Métodos teóricos:**

- **Hipotético – deductivo:** para aceptar o rechazar la hipótesis de la investigación.

- **Sistémico:** para elaborar el procedimiento de un tratamiento antianémico con el uso del Trofín como suplemento nutricional.
- **Análisis y síntesis:** para interpretar los datos obtenidos en el proceso investigativo.
- **Inducción – deducción:** para el procesamiento de la información obtenida en la aplicación de los métodos empíricos.
- **Hermenéutico:** para comprender, explicar e interpretar el tratamiento antianémico desde la aplicación de la Apiterapia.

#### **Métodos empíricos a utilizar:**

- **Entrevista:** a profesionales de la salud del Servicio de Ginecología para identificar si conocen y aplican la Apiterapia en el tratamiento de la anemia.
- **Revisión de documentos:** para valorar si se aplica la Apiterapia en los procedimientos de tratamiento antianémico empleados en los servicios de Ginecobstetricia y en las historias clínicas de gestantes.
- **Pre-experimento:** para evaluar la efectividad del protocolo de tratamiento antianémico con el uso de la Apiterapia.

#### **Métodos estadísticos a utilizar:**

- Prueba chi-cuadrado (X<sup>2</sup>) para constatar la hipótesis de la investigación.
- Análisis porcentual: para interpretar los datos obtenidos en el proceso investigativo desde el punto de vista cuantitativo.

**Población y muestra:**

Población: gestantes con anemia ferropénica del Hospital “Vladimir Ilich Lenin” de Holguín.

Muestra: será aleatoria simple.

**Aporte práctico que piensa proponer en la tesis.**

**Aporte Práctico:** La investigación aportará un protocolo diagnóstico terapéutico con apiterapia para el tratamiento a las gestantes con anemia ferropénica.

Para elaborar el aporte se asumirá la lógica sugerida por Alonso Betancourt LA, Cruz Batista M y Velázquez González VA, Cuvi Mendoza AG, López Zambrano YM<sup>8</sup>, la cual se resume en la figura 1.

Para elaborar el protocolo se tendrá en cuenta el marco teórico referencial asumido, las propiedades terapéuticas de este apifármaco y seguimiento de las indicaciones médicas para su administración. Por último, se evaluarán los parámetros hematológicos de las gestantes. Así como los impactos que se alcancen en su aplicación.

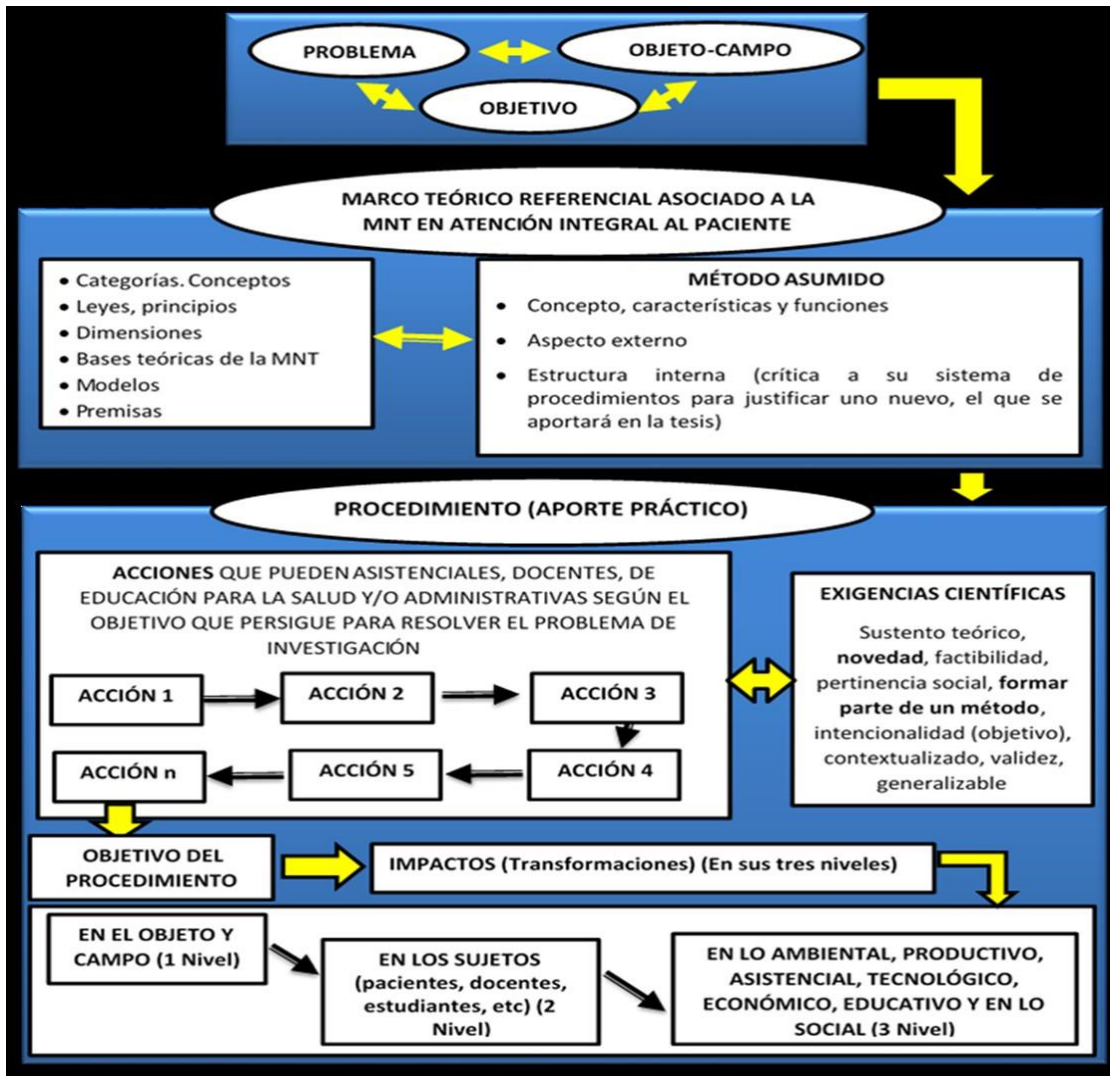


Figura 1. Lógica a seguir para el diseño del procedimiento que se aportará en la investigación.<sup>8</sup>

## **Análisis cualitativo de la relación costo – beneficio – percepción de riesgo**

La elaboración de este protocolo no requiere de gastos excesivos de recursos materiales para su elaboración, sus costos se asocian a un consumo mínimo de energía eléctrica en el trabajo con computadoras, sus beneficios se expresan en la mejora de los signos y síntomas de las gestantes con anemia ferropénica y en el aumento de los parámetros hematológicos. La actualidad del tema radica en que los resultados responden a la línea 3 del programa de la maestría en MNT y responde a una de las prioridades del programa Nacional de MNT relacionada con el uso de modalidades terapéuticas y técnicas a fines en los procesos asistenciales que mejoren la calidad de vida del paciente.

## **Bibliografía**

1. Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud: Carpeta Metodológica. Movimiento "Municipios por la Salud". MINSAP. Ciudad de la Habana, 1996.
2. Organización Mundial de la Salud. Declaración de Beijing. Adoptada en el Congreso de la OMS sobre Medicina Tradicional, Beijing (China), [Internet] 2008. [citado 5 de marzo de 2022]; Disponible en: [http://www.who.int/medicine/areas/tradition/TRM\\_BeijingDeclarationSP.pdf](http://www.who.int/medicine/areas/tradition/TRM_BeijingDeclarationSP.pdf)
3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014-2023. [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>
4. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [Internet] La Habana, 2011. [consultado 2022 mayo 10]; Disponible en: <http://especialidades.sld.cu/mednat/recursosdinformacion/programa-mnt/>
5. Saz-Peiró P. Miel como medicina. Revista Medicina Naturista Volumen 13, julio 2019. Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6761084.pdf&ved=2ahUKEwjO8b2n94WHAXUnRzABHRa6Ai4QFnoECBYQAQ&usg=AOvVaw2uU-2Q2bAKwRzEdsGDPVV6>
6. Organización Mundial de la Salud (OMS). Medicina Tradicional, 9 de agosto de 2023. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086403192002000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086403192002000300002)
7. Plain Pazos C. y et al. Revista Cubana de Medicina General Integral 2019;35(2):e754. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi->

2019/cmi192j.pdf

8. Alonso Betancourt LA, Cruz Batista M y Velázquez González VA, Cuvi Mendoza AG, López Zambrano YM. Metodología de la investigación científica para la solución de problemas de la Medicina Natural en la atención integral al paciente. Manta-Ecuador: Libro Mundo; 2022. Disponible en: <https://editoriallibromundo.wordpress.com/metodologiadelainvestigación-científica-para-la-solución-de-problemas-de-la-medicina-natural-en-la-atención-integral-al-paciente/>
- 9.
10. Alva Valderrama B, Cabezas Medina L, López Huaytalla Sariry, Patilongo Alarcón I. El problema de la anemia: un análisis econométrico para Perú. 2020 [consultado 2021 octubre 10]; (4) Disponible en: <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/11990/EI%20problema%20de%20la%20anemia.pdf>.
11. Rigol O y Santisteban E. Obstetricia y Ginecología. 3ra Edición. Tomo I. Capítulo 3, pág. 23 y Tomo II, Capítulo 25. Anemia y embarazo, pág. 287-292. Ed. Ciencias Médicas. La Habana. 2014.
12. Colectivo de autores. Consenso de Procederes diagnósticos y terapéuticos en Obstetricia y Perinatología. Anemias y embarazo. Tema 43, pág.276-284. Ed. Ciencias Médicas. Ministerio de Salud Pública. Ciudad de La Habana.2010.
13. Alegría Guerrero RC, Gonzales Medina CA, Huachín Morales FD. El tratamiento de la anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo y el puerperio. Rev. PerúGinecolObstet. [Internet]. 2019[Citado 2023 Feb 20]; 65(4):503-509. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/v65n4/a14v65n4/rqo.pdf>
14. Espitia De La Hoz F, Lilian Orozco Santiago. Anemia en el embarazo, un problema de salud que puede prevenirse. Médicas UIS vol.26 no.3 Bicaramanga Sept./Dec. 2013 en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-)

03192013000300005

15. Apiterapia. [Internet]. cpicmmtz [Consultado 2023 junio 6] Disponible en: URL: <https://instituciones.sld.cu/cpicmmtz/Apiterapia>.
16. Sociedad Colombiana de Apiterapia, Publicado en [28/02/2020](#). Apitarapia para Apiterapeutas. Estado del arte de la apiterapia. Presente y futuro.[Internet], Disponible en: <https://apiterapia.com.co/estado-del-arte-de-la-apiterapia-pasado-y-presente/>
17. Vaculik PA, Cardozo B, Pérez SR, Rosende RO, Juárez RP. Aplicaciones del Propóleo en Ciencias de la salud. Revista Facultad de Odontología. [Internet]. 2011 [citado 22 de febrero 2021]; IV(1): 43-47. Disponible en: <https://revistas.unne.edu.ar/index.php/rfo/article/download/984/823>
18. Antianémico Trofín/Biotrofer. Biocen2020 [consultado 2023 enero 11]; Disponible en: <https://www.biocen.cu> producto>
19. García Hernández, Y; Carrillo Farnés, OV.; González Hernández, R. Eventos bioquímicos y fisiológicos que explican el efecto antianémico del tratamiento que combina el hierro hemínico que aporta el Trofin deshidratado y el iónico de las sales ferrosas. BioCen. En: Rev. Anal. Academ. Cienc. Cub.[Internet] 2017;7 (1): p. 7 (p2).[consultado 2023 mayo 25];Disponible en: <https://revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/download/528/518>
20. García-Hernández Y, González-Hernández R, García-Pérez A, Sergio C. Ángeles- Campos, Agustín Carmona-Castro, René Cárdenas-Vázquez. Efecto de la suplementación con diferentes fuentes de hierro durante la recuperación de ratas anémicas. Rev CENIC[Internet] 2013 [consultado 2023 abril 26];44(3) pp. 14-22. Disponible en: <https://revistaccuba.sld.cu>
21. García-Hernández Y, Efecto nutricional del tratamiento combinado con una formulación de Trofín en forma deshidratada y sales ferrosas en un modelo de ratas anémicas. Tesis para optar por el título de Doctor en Ciencias.BioCen [Internet] 2017 [consultado 2023 abril 26];



Disponible en:  
<https://scholar.google.com/scholar?hl=es&assdt=o%2c5&q=trof%C3%A9n+para+embarazadas&btnG=#d=gsqabs&t=1691176661974&u=%23p%3D6ulUtvmyWcUj>

22. Feria Rodríguez M. Eficacia del Trofín en embarazadas con anemia ferropénica, Hogar Materno “8 de Marzo”. Repositorio Tesis Master[Internet]2017 [consultado 2021 octubre 22]; Disponible en: <https://tesis.hlg.sld.cu/repositorio/tesis/>
23. Maciocia Cac G. Los fundamentos de la Medicina China. 2ª ed. Madrid: Ed. Elseiver Limetd; 2015.
24. Marín García JJ, Macías MA, Beltrán Dussán EH. Interpretación y tratamiento del síndrome anémico con Medicina Tradicional China. Área de Medicina Tradicional China y Acupuntura. División de Oncohematología Pediátrica. Rev Int Acupuntura. Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá [Internet] 2014; 8(1):17-23, Disponible en: [www.elsevier.es/acu](http://www.elsevier.es/acu)
25. Colectivo de autores. Tratamiento Integrado Medicina Internar en Medicina Tradicional China. España: Fundación europea de medicina tradicional china [Internet] 2012 [Citado: 2022 abr 13]. Disponible en: <http://fundacion.mtc.es/>
26. disímiles MaciociaCacGeovanni. Los fundamentos de la Medicina China. 2ª ed. Madrid: ElseiverLimetd; 2015.
27. Fernández Delgado N., Gautier du Défaix Gómez H., Forrellat Barrios M., Cedré Hernández T., González Hernández R. y Aznar García E. Tratamiento con Trofín en niños intolerantes a las sales de hierro. Revista Cubana Hematología, Inmunología y Hemoterapia [Internet] 2000 [Consultado 2024 de junio 04], [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086402892000000200005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086402892000000200005)
28. Gigato Mesa,E. La anemia ferropénica. Diagnóstico, tratamiento y prevención.Rev. Cub. Aliment. Nutri. [Internet] 2015. [consultado

- 10 julio 2023] 25(2): 371- 389. [Internet]. Disponible en: <http://www.RCAN>
29. Vargas Edith Yulisa M. Hemoglobina en el embarazo y puerperio en usuarias con suplementación de sulfato ferroso atendidas en el hospital Lircay, Huancavelica en 2017. [Internet] 2013 [consultado 2024 abril 26], Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/items/2e82928c-b944-47eb-b089-3ecab694a299/full>
30. Silva Leal N, Fernández Massó JR, Aznar García E, Guerra Ramos F. Sobre la efectividad de una preparación orgánica de hierro en el tratamiento de la anemia durante el embarazo. Rev. Cub. Aliment. Nutri. [Internet] 2019.[consultado 2023julio 5]29(1) Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=s086402892000000300004&script=sci-arttext&lng=pt>
31. Hernández Sampieri R., Fernández Collado C. y Baptista Lucio M. Metodología de la Investigación. 5 Ed. México: EDAMSA; 2014.