



UNIVERSIDAD
CIENCIAS MÉDICAS
HOLGUÍN



Facultad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Coello”

Maestría de Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente

Prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de Passiflora Incarnata (Passiflora).

Autora: Lic:Yuriset Batista Ricardo

2024

El estado y gobierno cubano ,garantiza la salud a toda la poblacion teniendo como premisa que la salud es un derecho de todos los individuos y una responsabilidad del estado, siendo el ministerio de salud publica (MINSAP)el responsable de ejecutarla en su red de servicios organizados en un sistema de salud , que tiene como característica el ser unico , integral y regionalizado.¹

La Asamblea General de la ONU adopta la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad. El objetivo No.3 hace referencia a Salud y Bienestar y plantea que para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. Si bien es cierto que se han logrado avances en cuanto a disímiles aspectos, se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes y emergentes relativas a la Salud.²

Al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS), como organización rectora de la Medicina Natural y Tradicional Tradicional (MNT) a nivel internacional, en los últimos años ha promovido diferentes estrategias entre sus estados miembros para el perfeccionamiento de la práctica de esta medicina alternativa.³

Por su parte Cuba, en la Resolución Ministerial No. 9 del 4 de febrero de 1997, aprobó el Programa Nacional para el desarrollo y generalización de la MNT. Posteriormente, en el acuerdo No. 4282 del 7 de enero de 2002, adoptado por el Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, se establecen las disposiciones para la consolidación en el país de la estrategia y desarrollo de la MNT.⁵

Al poner en vigor el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) sentó las bases para la consolidación de un instrumento de trabajo con enfoque sistémico, integrador, dinámico y abierto, con un mecanismo de retroalimentación para el desarrollo de un verdadero subsistema de Atención Médica, cuyas funciones están dirigidas a lograr una generalización uniforme, progresiva y ascendente en todo el país de la Medicina Natural y Tradicional.²

El Programa incluye como áreas prioritarias las relacionadas con la docencia, asistencia e investigación.³

Al respecto, el Programa Nacional de MNT establece dentro de sus directrices, la necesidad de desarrollar investigaciones dirigidas a la dinámica y evaluación de la eficacia y efectividad terapéutica de la MNT para el tratamiento de diversas enfermedades.³

La educación para la salud es un instrumento para la adaptación social, la orientación, la prevención y la promoción, es el resultado que se logra en los procesos de promoción y prevención.¹¹

La prevención de salud son aquellas medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance, así como aliviar o atenuar sus consecuencias una vez establecidas. La prevención debe estar basada en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad o en cómo evoluciona un proceso patológico.⁸

La fitoterapia no es más que el uso de plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas, solas o asociadas, así como extractos o formulaciones, que no se le adicionan otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamientos de problemas de salud.^{4,12}

Esta ciencia constituye una alternativa terapéutica más adentro de todo el abanico de posibilidades que nos brinda la terapéutica actual.^{4,12}

En el contexto actual existen innumerables plantas que por su principio activo se consideran fitofármacos y que han sido descubiertas a partir de su empleo en la medicina natural y tradicional y esto brinda la posibilidad de encontrar nuevos agentes activos a partir de una fuente natural.⁴

Entre los fitofármacos se encuentra la *Passiflora Incarnata* (*Passiflora*), Esta planta es conocida por sus efectos positivos sobre la salud mental y su capacidad para combatir algunas condiciones de salud muy específicas. Tiene múltiples

propiedades, como son : sedantes, ansiolíticas, antiséptica, antiespasmódica, antibacteriana, analgésicas, miorelajantes, antiinflamatorias, vasodilatadoras, cardiotónicas, anticancerígenas, antioxidantes, digestiva, emética, fungicida, hipnótica e hipotensora . 15

La pasiflora conocida también por su nombre científico como *Passiflora Incarnata*, es una planta que se utiliza en todo el mundo por sus propiedades medicinales. Según Maunt Sinai, puede ser muy útil para el tratamiento de la ansiedad y el insomnio, aunque la lista de beneficios es mucho más amplia y abarca desde los beneficios para la salud física como para la salud mental.

Los componentes bioactivos de la pasiflora son muy variados, y es precisamente por ello que puede resultar muy útil para el tratamiento de diferentes condiciones o trastornos.

Entre los componentes más relevantes se encuentran :

Los flavonoides, los alcaloides y otros compuestos fenólicos.

Los flavonoides y los alcaloides presentes en la pasiflora son particularmente importantes debido a sus efectos en el sistema nervioso central.

Los flavonoides, como la vitexina, isovitexina, apigenina y crisina, tienen propiedades ansiolíticas y sedantes, por otro lado los alcaloides como la harmalina y la harmala contribuyen a los efectos calmantes de la pasiflora.

Su uso es importante, sobre todo, porque aumenta la disponibilidad de neurotransmisores clave como la serotonina y la dopamina en el cerebro.

La pasiflora posee una innumerable cantidad de beneficios para la salud física y mental de las personas.

Entre estos posibles beneficios se incluyen aspectos como la promoción del bienestar emocional, la mejora del sueño, el apoyo al sistema digestivo, la reducción del estrés y la ansiedad y el alivio de la tensión muscular. Además actúa como antioxidante y

antiinflamatorio ,lo que podria contribuir a la proteccion contra el daño celular y la reduccion de la inflamacion en el cuerpo.¹⁵

Por tales propiedades esta planta se utiliza para la prevencion de los sintomas de la fibromialgia . Enfermedad que se caracteriza por presentar una multitud de sintomas ,de mayor a menor intensidad , entre los que se destacan dolor generalizado , fatiga ,malestar ,o sensacion de cansancio ,sencibilidad muscular , nerviosismo , ansiedad ,trastornos del sueño ,falta de concentracion u olvido ,sensacion de frio o hormigueo ,depresion ,irritabilidad ,rigides articular .⁹

La palabra fibromialgia (FM), significa dolor en los musculos y en el tejido fibroso ,(Ligamentos y Tendones) ,se caracteriza por dolor musculoesqueletico generalizado y sensacion dolorosa o la presion en unos puntos especificos (Puntos dolorosos).Este dolor se parece al originado en las articulaciones pero no es una enfermedad articular.⁹

La fibromialgia no tiene cura, por lo que el objetivo del tratamiento es disminuir el dolor y los sintomas acompañantes,para mejorar la calidad de vida de estos pacientes.⁹

En esta enfermedad (Fibromialgia.(FM)) se ve afectado el yang ya que podemos darnos cuenta que existe una deficiencia del Qi y un estancamiento de xue , por lo cual se decide tratar estos pacientes con fitoterapia , en este caso la passiflora incarnata(Passiflora) ,la cual va a establecer un equilibrio del yin y el yang ,aliviando así los síntomas .⁶

Sin embargo en analisis realizados mediante encuestas a pacientes en la farmacia Ramon Quintana de Holguien, se pudo apreciar, que los mismos tienen escaso conocimiento en cuanto al uso de la fitoterapia ,mas especificamente al uso de la pasiflora incarnata(passiflora) para prevenir los sintomas de la fibromialgia y en entrevistas a profesionales de salud del policlinco Alex Urquiola de Holguin se pudo

apreciar también que existe dificultad en el conocimiento de las propiedades de la medicina herbaria . y en la ausencia de procedimientos para prevenir los síntomas de la fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora)

Semiología y semiotecnia desde la medicina natural y tradicional .

La semiotecnia se refiere al estudio de los signos y síntomas que presentan los pacientes, así como a la interpretación de estos en el contexto de la salud y la enfermedad. A diferencia de la semiología, que se centra más en la identificación y descripción de los signos clínicos. Esta relaciona signos y tratamiento.

Se centra en la interpretación de los signos como manifestaciones de desequilibrios en el cuerpo, y busca restaurar ese equilibrio a través de métodos naturales.

La semiología desde la perspectiva de la medicina natural y tradicional, se refiere al estudio de los signos Y síntomas que presenta el paciente, así como a la interpretación de este para llegar a un diagnóstico.⁵

Por lo que resulta importante destacar que la MNT en la atención integral al paciente, no es más que el conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnóstico, terapéuticos, y, rehabilitadores, validados, científicamente, dirigido s a la mejora continua y sistemática de los componentes biológicos del proceso salud-enfermedad, desde una perspectiva, donde se visualiza el estado biopsicosocial de bienestar del ser humano.

Síntomas y Signos de la Fibromialgia :

El síndrome de Fibromialgia es una condición crónica y compleja que causa dolores generalizados , agotamiento profundo y una variedad de otros síntomas .

Los síntomas más comunes son la sensibilidad y el dolor muscular generalizados.

Áreas del dolor :Músculos , abdomen ,cuello o espalda

Tipos de dolor : Crónicos o general

Gastrointestinales : estreñimiento ,exceso de gases o nauseas

Todo el cuerpo : Fatiga , malestar , o sensación de cansancio

Muscular : sensibilidad muscular ,dolor muscular de aparición tardía o espasmos musculares

Estado de animo : Nerviosismo ,altibajos emocionales o ansiedad

Sueño: dificultad para quedarse dormido o trastornos del sueño

Sensitivo: hormigueo o sensibilidad al dolor

Cognitivos : falta de concentración u olvido

Mano: Sensación de frio u hormigueo

También comunes: Articulación rígida, depresión, dolor de cabeza, hormigueo en los pies , irritabilidad ,menstruación dolorosa o sensibilidad al frio.

La fibromialgia (FM) es un síndrome doloroso crónico, no articular, caracterizado por mialgias generalizadas y aumento en la sensibilidad a la palpación de diferentes puntos del cuerpo anatómicamente definidos . Existen referencias antiguas que describen cuadros compatibles con el diagnóstico actual de FM; depresivos y trastornos del sueño.⁵

Desde la Mtch,se puede realizar una diferenciación sindromica en la FM , en la cual se puede presentar síndromes por excesos o deficiencias ,sin embargo en la mayoría de pacientes se va a encontrar síndromes mixtos.⁶

Dentro de los síntomas por exceso o plenitud se encuentran la humedad ,el estancamiento de Qi y la estasis de sangre .En estos síndromes se encuentran características como dolores intensos ,pulso lleno y lengua con saburra espesa. Estas constituyen la manifestación Biao.

En los síndromes por vacío están las deficiencias de Qi y Yang de bazo , deficiencias de Qi y Yang de bazo y riñón , deficiencia de sangre de hígado , deficiencia de Yin de hígado y de riñón ,con los síntomas que presenta cada uno de ellos por 5 elementos con características como un pulso débil, fino agitado, lengua con saburra fina o inexistente. Las deficiencias de Qi y sangre constituyen la manifestación Ben o Raíz.

Patología de la Fibromialgia en la Medicina China

Factores Patógenos externos :

El clima se convierte en una causa de enfermedad únicamente cuando el equilibrio entre el cuerpo y el medio ambiente se rompe , bien sea porque el clima es extremo o corresponde a otra estación o por debilidad del cuerpo en relación al factor climático ,también puede causar daño cuando cambia de manera abrupta.

Humedad : Penetra el espacio Cou Li, afectando los músculos y tendones, Produce un bloqueo en la circulación del Qi en la piel y los músculos ,lo que produce dolor muscular generalizado,pesadez en las extremidades y fatiga,si se asienta en la cabeza va a producir cefaleas sordas,embotamiento ,problemas de memoria ,dificultades cognitivas y de aprendizaje,confusión mental y desorientación.

Viento : Hace que los síntomas surjan de manera repentina y que cambien rápidamente . el dolor por viento es errante , provoca un dolor que cambia rápidamente de lugar ,asociado a rigidez y contracción de los músculos de súbita aparición .Cuando invade las articulaciones, el dolor se mueve de una articulación a otra ,especialmente en la parte superior del cuerpo (Síndrome de la obstrucción dolorosa por viento).Puede invadir el espacio Cou Li y los músculos , produciendo contracción y dolor.

Frio:El frio invade los músculos y tendones ,causa dolor articular intenso y contrae ,causa secreciones acuosas y escalofríos. El dolor por frio es penetrante ,severo ,contrae ,es localizado en múltiples sitios(Síndrome de obstrucción dolorosa por frio).Este generalmente se combina con la Humedad.

Estrés Emocional :

Es causado por el poco control de las emociones ,donde predomina :

Rabia, culpa, vergüenza, miedo, tristeza, preocupación, lo que genera estancamiento del Qi, afectando los músculos ,principalmente el cuello y los hombros.

Dieta irregular:

El consumo en exceso de alimentos grasos, fritos, lácteos, cacahuetes, plátano, nata, mantequilla, etc, dan lugar a la formación ,de flema o humedad. Al igual que comer irregularmente es decir comer de prisa, pensar en trabajo mientras se come , comer en un estado emocional alterado , comer tarde en la noche o ayunos prolongados.

Trabajo físico excesivo:

Incluye trabajo físico excesivo profesional, practica excesiva de deportes, levantar grandes pesos , bailar demasiado, etc. Si el ejercicio se realiza hasta el punto de extenuación agotadora el Qi, principalmente del bazo y hígado, que controlan los músculos y los tendones respectivamente . Es especialmente peligroso cuando se realiza durante la pubertad y especialmente en las niñas.

Causa daño a nivel energético de órganos como el bazo , hígado y riñones, que son los principalmente afectados en enfermedades degenerativas. Este daño conduce a una deficiencia de Yang.⁶

- Se realizaron encuestas a 20 pacientes que acudieron a la farmacia Ramon Quintana con respecto al conocimiento que tienen sobre el uso de la passiflora Incarnata (Passiflora) para aliviar los síntomas de la fibromialgia (ver anexo 1)
- Se entrevistaron a una muestra de 10 profesionales de la salud del policlinico Alex Urquiola .

Tabla 1. Conocimiento de la fitoterapia en el uso de la passiflora Incarnata(Passiflora),para aliviar los sintomas de la fibromialgia.

Valoracion	Cantidad	%
Regular	5	25,0
Buena	1	5,0
Deficiente	14	70,0
Total	20	100,0

Fuente : Encuestas a Pacientes

Como se aprecia en la tabla 1, es insuficiente el conocimiento de los pacientes sobre las propiedades de la Passiflora Incarnata (Passiflora) para aliviar los sintomas de la fibromialgia lo que denota insuficiencias en su educación para la salud.

Tabla 2. Uso de la Passiflora incarnata(Passiflora), para aliviar los sintomas de fibromialgia

Valoracion	Cantidad	%
Regular	3	30,0
Buena	1	10,0
Deficiente	6	60,0
Total	10	100,0

Fuente: Entrevistas a profesionales de la salud del policlinico Alex Urquiola.

Como se aprecia en la tabla 2, permite reconocer que existen insuficiencias en la educación para la salud de los pacientes que asisten al policlinico Alex Urquiola.

De la triangulación de los datos cualitativos y cuantitativos (mediante la estadística descriptiva) obtenidos, se determinó la existencia de la siguiente **situación problemática**:

Existen insuficiente conocimiento del uso de la passiflora incarnata (passiflora) para prevenir los sintomas de la fibromialgia.

Entre la necesidad de educar para la salud a pacientes que padecen fibromialgia en el uso de la passiflora incarnata (Passiflora) y las insuficiencias existentes en la prevención de salud que se realiza en ellos sobre su uso para su tratamiento. En aras de contribuir a la solución de este problema de partida, se realizó un estudio sobre la teoría del conocimiento asociada a la educación para la salud, en específico sobre la prevención de los síntomas de la fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora) .

La passiflora incarnata (passiflora) es una planta proveniente de América que se utiliza con fines medicinales gracias a sus propiedades relajantes . las sustancias químicas que posee tienen efectos calmantes ,son inductoras del sueño y reducen los espasmos musculares.

Como puede apreciarse, resulta imperioso, educar a los pacientes con síntomas de fibromialgia acerca del uso de esta planta medicinal , debido a sus principios activos y las propiedades antes referidas.

La Educación para la Salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.^{7,8}

Tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente. ^{7,8}

Desde el campo y objeto de investigación la educación para la salud (EPS) es un proceso de Educación y participación de pacientes con fibromialgia, con el fin de que se adquiera los conocimientos, actitudes y los hábitos básicos para el uso de la passiflora incarnata (passiflora).

Los principales objetivos de la EPS van dirigidos a :

1. Informar a la población sobre la salud, la enfermedad, la invalidez y las formas mediante las cuales los individuos pueden mejorar su propia salud.
2. Motivar a la población para que consiga hábitos más saludables.

3. Ayudar a la población a adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias
4. Propugnar cambios en el medio ambiente que faciliten unas condiciones de vida saludables y una conducta hacia la Salud positiva.
5. Promover la enseñanza, formación y capacitación de todos los Agentes de Educación para la Salud de la Comunidad.
6. Incrementar, mediante la investigación y la evaluación, los conocimientos acerca de la manera más efectiva de alcanzar los objetivos propuestos.

Uno de los elementos componentes de la educación para la salud es la prevención para la salud ,es el proceso **que** permite a las personas incrementar el control sobre su **salud** y mejorarla, busca fortalecer la capacidad individual y comunitaria para mejorar la **salud**, así como abordar los determinantes sociales de la **salud** a través de una participación significativa y un trabajo intersectorial.^{7,8}

Según Davies, J. K. y MacDonald, G. la educación para la salud comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente destinadas a mejorar la alfabetización sanitaria que incluye la mejora del conocimiento de la población y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la mejora de la salud. Es un proceso educativo que tiene como finalidad responsabilizar a los ciudadanos en la defensa de la salud propia y colectiva. Es un instrumento de la promoción de salud y por tanto una función importante de los profesionales sanitarios, sociales y de la educación. Asimismo, la educación para la salud es una parte del proceso asistencial, incluyendo la prevención, el tratamiento y la rehabilitación ⁸

Por tanto, se asume que la promoción de la salud constituye un escalón más adentro del proceso de atención integral, que viene definido por: la asistencia (primaria y especializada), la prevención (primaria, secundaria y terciaria), la adaptación social a un problema crónico (rehabilitación, cuidados, integración) y finalmente la promoción de la salud (referida a la implicación de los individuos en el desarrollo y disfrute de su salud). De esta forma la educación para la salud es un instrumento para la adaptación social, la asistencia, la prevención y la promoción.

Las investigaciones y los estudios de casos realizados en el mundo prueban que la prevención de salud es efectiva. Las estrategias de prevención de salud pueden

crear y modificar los estilos de vida y las condiciones sociales, económicas y ambientales determinantes de la salud.

Es por ello que la autora considera a criterio valorativo que la prevención de salud es el proceso que permite a los pacientes con fibromialgia aliviar y mejorar los síntomas de la enfermedad y así tener una mejor calidad de vida, busca fortalecer la capacidad individual, para mejorar la salud con el uso de la *passiflora incarnata* (*passiflora*) a través de una participación significativa y un trabajo intersectorial.

Desde las bases teóricas de la Medicina Natural y Tradicional, esta investigación está sustentada en la teoría Energía (Qi), Sangre (xue) y Líquidos corporales (jin ye):

ya que es una enfermedad multifactorial que puede tener su origen por un problema neurológico con afectación del sistema nervioso central y del sistema inmunitario.

Según esta teoría, el cerebro de la persona aquejada por esta enfermedad, procesa la información de forma anómala con un aumento exagerado de la sensibilidad a estímulos externos que no deberían interpretarse como dolorosos.

En el organismo, el Qi asume un aspecto dual, material e inmaterial. En su primera acepción, la material, el Qi forma parte de la Sangre y de los tejidos. En su acepción inmaterial, el Qi se percibe en las funciones corporales, en la actividad correcta del cuerpo. Si la Sangre pierde calidad o cantidad, si no existe una t ermorregulación correcta, por ejemplo, decimos que el Qi está en insuficiencia o debilitado.

El Qi es la fuerza que induce el movimiento, cualquier actividad en el organismo.

La función de impulsión es vital, por ejemplo para garantizar el transporte de otras sustancias vitales o desechos.

La Sangre circula gracias a la acción del Qi. Los Líquidos Orgánicos se mueven por la acción del Qi. Si la Sangre o Líquidos disminuyen su movilidad o se estancan debemos sospechar de una insuficiencia de Qi.

Si el Qi se estanca, es decir, no circula, aparece **dolor**. Si este bloqueo persiste, la

Sangre también se estanca, produciéndose **estasis** de Xue.

El Qi y la Sangre forman una pareja Yin Yang. El Qi empuja y calienta. La Sangre contiene al Qi e hidrata.

En caso de insuficiencia de Qi, la función de termorregulación estará mermada y la temperatura corporal desciende.

Un estancamiento del Qi podrá manifestarse localmente por un exceso térmico, en forma de **rubor** (enrojecimiento), **calor** además de la **tumefacción y dolor** causada por la Sangre estancada. La zona afectada por el bloqueo, al verse privada de la acción fisiológica del Qi y de la Sangre, experimentará una **disminución de su funcionalidad**.

En cuanto a la contención de **órganos y tejidos**, la insuficiencia de Qi puede producir el prolapso o 'descenso' de órganos o tejidos.

La pérdida de tono muscular también puede considerarse como un tipo de prolapso.

Los canales o meridianos y colaterales constituyen una intrincada red de vías sin sustrato anatómico reconocidas, que sirven para la circulación de Qi, Sangre, y Líquidos corporales.

Los canales tienen como función general, transportar Sangre y Energía, Calentar y Nutrir los tejidos, conectar todo el organismo.

Y como función terapéutica, a través de los canales se regula el Qi.

En este caso el canal Vesícula Biliar, que es yang, tiene relación con el Hígado que es yin.

La propuesta de un marco para la promoción de salud es una visión de la salud como dimensión de la calidad de vida, a la vez que una comprensión de la promoción de la salud como un proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su propia salud. ¹⁰ Por otra parte, el análisis de la literatura científica sobre educación y promoción para la salud, permitió identificar investigaciones realizadas por numerosos autores: Pérez Masa Benito, Riquelme Pérez, Heisler Elisa Vanessa, Budó y García-Saisó Sebastián.⁷⁻¹⁰⁻¹³⁻¹⁴

En estos estudios si bien se han realizado estrategias y procedimientos de educación para la salud, se denota la ausencia de estudios dirigidos a la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora)

Es por ello que resulta pertinente investigar el siguiente **problema científico**:

cómo educar para la salud a pacientes con fibromialgia en el uso de la pasiflora incarnata (passiflora) para prevenir los síntomas de la enfermedad.

El **campo** lo constituye la educación para la salud en pacientes con fibromialgia.

El **objeto**: la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de passiflora incarnata (passiflora).

Objetivo General: Proponer un procedimiento para la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora).

Hipótesis científica: La aplicación de un procedimiento para la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora), combinando un grupo de acciones instructivas y educativas y que tome en consideración métodos digitales y virtuales , mejorará la educación para la salud de los pacientes con esta patología. que le permitan el tránsito desde el conocimiento, percepción y sensibilidad hasta un comportamiento a favor de su utilización, mejorará la educación para la salud del paciente en el uso de este medicamento herbario. La *variable independiente* es el procedimiento para la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora). La

variable dependiente es la educación para la salud del paciente en el uso de este medicamento herbario.

Enfoque/tipo de investigación Se realizará una investigación cuantitativa de tipo pre-experimental, correlacional, hipotético – deductiva de corte transversal.^{1 1 -1 3}

Métodos teóricos:

Análisis y síntesis para interpretar los datos obtenidos en el proceso investigativo

Inducción – deducción para el procesamiento de la información obtenida en la aplicación de los métodos empíricos.

Hermenéutico para comprender, explicar e interpretar el proceso de educación para la salud asociado a la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la *passiflora incarnata* (*passiflora*).

Hipotético – deductivo para aceptar o rechazar la hipótesis de la investigación

Métodos empíricos:

- Encuesta a pacientes para indagar acerca del uso que le pueden dar a la *passiflora incarnata* (*passiflora*) para aliviar los síntomas de fibromialgia .
- Entrevista a profesionales de la salud para identificar las causas que limitan las acciones de prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la *passiflora incarnata* (*passiflora*).

Revisión de documentos para caracterizar el programa de educación para la salud y las acciones o procedimientos que se empleen para la prevención de síntomas de la enfermedad con el uso de medicamentos herbarios en el sistema nacional de salud.

- Pre-experimento pedagógico para evaluar la efectividad del procedimiento en el mejoramiento de la educación para la salud de pacientes con fibromialgia sobre el uso de la *passiflora incarnata*(*passiflora*) para aliviar los síntomas de esta enfermedad.

Métodos estadísticos/matemáticos:

- Prueba chi-cuadrado (X²) para constatar la hipótesis de la investigación.
- Análisis porcentual: para interpretar los datos obtenidos en el proceso investigativo

desde el punto de vista cuantitativo.

Población y muestra:

Población: pacientes con síntomas de fibromialgia del área de salud Alex Urquiola de Holguín que asisten a la farmacia Ramon Quintana.

Muestra: No Probabilística Intencional , asumiendo 20 pacientes como muestra.

APORTE PRÁCTICO:

La investigación piensa aportar un procedimiento para la prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora).Para elaborar el procedimiento se asumen los componentes planteados en la figura 1 ¹³ Se tendrá en cuenta el marco teórico referencial, se asumirá un método de prevención de la salud para sobre esa base diseñar acciones de prevención de los síntomas de fibromialgia con el uso de la passiflora incarnata (passiflora), atendiendo a la diversidad de acciones que se realizan y finalmente evaluar los impactos que se alcanzan en su aplicación.

Por otra parte se tendrán en cuenta las exigencias científicas del resultado que se aportará en la investigación.

1 Figura 1 . Lógica a seguir para el diseño del procedimiento que se aportará en la investigación. Fuente: Alonso, Cruz y Velázquez

Análisis cualitativo de la relación costo – beneficio – percepción de riesgo

La elaboración del procedimiento no requiere de gastos excesivos de recursos materiales para su elaboración, sus costos son mínimo, solo consumo de energía eléctrica en el trabajo con computadoras, sus beneficios se expresan en la mejora de la educación para la salud de los pacientes con síntomas de fibromialgia y su aplicación no genera de riesgo alguno.

La **actualidad** del tema radica en que los resultados responden a la línea 5 del programa de la maestría en Medicina Natural en la Atención Integral al Paciente y a una de las prioridades del MINSAP relacionada con el uso de plantas medicinales.

Referencias bibliográficas

1. Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud: Carpeta Metodológica. Movimiento "Municipios por la Salud". MINSAP. Ciudad de la Habana, 1996.

2. Agenda 2030

3-MINSAP Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2011. La Habana, Cuba. [citado 5 marzo 2022]; Disponible en: <http://especialidades.sld.cu/mednat/recursos-d-informacion/programa-mnt/>

4. Ministerio de Salud Pública (MINSAP). Formulario Nacional de Fito y Apifármacos, 2017. [https://www.ecured.cu/Formulario_Nacional_de_Fitof%C3%A1rmacos_y_Apif%C3%A1rmacos_\(libro\).](https://www.ecured.cu/Formulario_Nacional_de_Fitof%C3%A1rmacos_y_Apif%C3%A1rmacos_(libro).)

5 . VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. La Habana: Partido Comunista de Cuba; 2011.

6. Pérez Masa Benito. La educación para la salud y la estrategia de salud de la población. Rev Cubana Salud Pública [Internet] .2007 Jun [citado 2022 Mayo 13];33(2). en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662007000200001&lng=es.

7. Riquelme Pérez M.. Metodología de educación para la salud. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2012 Jun [citado 2022 Mayo 13] ; 14(Suppl 22): 77-82. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113976322012000200011&lng=es.

8. revista ciencias para la salud

<https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322012000200011>.

9. Inforeuma. com/enfermedades reumaticas/fibromialgia/

<http://inforeuma.com>fibromialgia>

10. Rus E. Tipos de Investigación; 2018. Disponible en:

<http://economipedia.com/definiciones/tipos-de-investigación.html>

11. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio MP. Metodología de la Investigación. 5 Ed. México: EDAMSA; 2014

12. Alonso LA, Cruz M y Velázquez V. Metodología de la investigación y estadística aplicada. Universidad de Ciencias Médicas, Holguín, 2020.

13. Heisler Elisa Vanessa, Budó Maria de Lourdes Denardin, Schimith Maria Denise, Badke Marcio Rossato, Ceolin Silvana, Heck Rita Maria. Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. Enferm. glob. [Internet]. 2015 Jul [citado 2022 Mayo 13] ;

14(. 39): 390-403. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300018&lng=es.

15. Pasiflora : beneficios para la salud y bienestar.

<https://www.bupasalud.com>