



APLICACIÓN DEL ALIUM SATIVUM EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON SECUELAS RESPIRATORIAS DE COVID-19.

MsC. Yanicet Villar Rojas, Especialista 2do grado MGI, Master en Medicina Bioenergética y Natural.

Región Militar Guantánamo.

Dr. Cleys Hernández Gainza, Especialista 1er grado MGI, Master en Urgencias y Emergencias Médicas.

Región Militar Guantánamo

Dra. Vivian Hernández Alfaro, Especialista 1er grado MGI. Hospital Militar Dr. Joaquim Castillo Duany.

Santiago de Cuba

OBJETIVO

Evaluar el empleo del Ajo tintura o jarabe en el tratamiento de pacientes con secuelas respiratorias de COVID-19.

RESULTADOS

En la investigación el 76,4 % de los pacientes, con 26 casos, presentaron tos en el cuadro clínico antes del comienzo de la terapéutica; siguiéndoles en frecuencia el dolor torácico con 18 casos (52,9 %), los dolores musculares con 13 pacientes (39,2 %) y la falta de aire en 9 casos (26,4 %), siendo la cefalea, la fiebre y el decaimiento con 6 y 5 pacientes respectivamente los menos representativos.

Predominaron los tratamientos con 8 semanas y los pacientes con síntomas subagudos según su duración con 17 casos, el 50 % de los estudiados, siguiéndoles los agudos, con 4 semanas de tratamiento con 10 pacientes, el 29,4 % y en menor frecuencia los pacientes crónicos, que recibieron tratamiento por 12 semanas, 8, con el 23,5 %.

Dentro de las reacciones adversas, dolor de estómago, fue el síntoma que más aquejaron los pacientes durante el tratamiento con 2 pacientes, el 50 % de las reacciones; seguido de las náuseas y las diarreas con 1 paciente cada uno, el 25 % respectivamente, no hubo diferenciación entre sexo ya que tanto los hombres como las mujeres presentaron 2 casos cada uno.

La mayor resolutivez se alcanzó en los pacientes agudos y crónicos, donde solo un paciente de cada grupo, el 2,9 % mantuvieron igual sintomatología, y la mitad terminaron curados, con 5 casos los agudos (50 %) y 4 casos los crónicos (50 %), así como, 8 casos de los subagudos, el 47 %; también los mejorados en todas las categorías fueron representativos con 7 casos en los subagudos (41,1 %), y 3 casos para un 37,5 % y 30 % en los crónicos y los agudos respectivamente. Cabe señalar, además, que no se empeoró ningún paciente.



MÉTODO

Se realizó un estudio de intervención, de corte transversal, con el propósito de evaluar el empleo del Ajo tintura o jarabe en el tratamiento de pacientes con secuelas respiratorias de Covid 19 atendidos en el Puesto Medico de Salud Territorial (PMST), en el período comprendido julio – diciembre 2022.

El universo estuvo constituido por los 56 pacientes convalecientes de COVID-19 que fueron diagnosticados con fibrosis pulmonar como secuela del sistema respiratorio, y la muestra la constituyeron los 34 pacientes que cumplieron con los criterios de selección.

Se indicó Ajo tintura al 20% a razón de 30 gotas en 45 ml de agua (1/2 vaso) o Jarabe de ajo (Fco 120 ml al 20%) a razón de una cucharada sopera (5 ml) según sea el caso con una frecuencia de tres veces al día, con ciclos de 4, 8 y 12 semanas.

Se determinaron las reacciones adversas que el personal pudo presentar según las que describe la literatura consultada: prurito, dolor de estómago, náuseas, vómitos, diarreas u otras reacciones

Se realizó una nueva consulta pasadas tres semanas de concluido el tratamiento, donde se volvió a realizar un examen físico exhaustivo, se realizó el Rayos X evolutivo; donde se corroboró la mejoría o no del tratamiento médico aplicado.

REFERENCIAS

- Pérez Abreu M R, Gómez Tejeda J J, Dieguez Guach R A. Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 Abr [citado 2022 Mayo 11]; 19(2): e3254. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es
- Molina Molina, M. Secuelas y consecuencias de la COVID-19. [Internet]. 2020 [citado 2022 Dic 19]; 13(2): 71-77 Disponible en: <https://www.neumoteknon.com/2021/02/02/secuelas-respiratorias-de-la-covid-19/>
- Madrigal Redondo, G L; Loria Gutiérrez, A; Blanco Barrantes, J; Porras Navarro, M; Ortega Monge, M C; Cerdas Vargas, M J. Aspectos generales del Allium sativum, una revisión. [internet] 2021 [citado 20 feb 2022]; 62 (4) Disponible en: <https://dialnet.urioja.es/download/articulo/8106378.pdf&ved>
- Gallegos Zurita, M; Castro Posligua, A; Mazacon Mora, M; Salazar Carranza, L; Zambrano Bacusoy, M. Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Ríos – Ecuador. Journal Of Science And Research [internet] 2023 Abril – Jun [citado 2023 jul 29]; 6(2): 57-72 Disponible en: <https://revistas.utbeduec/index.php/sr/article/view/1186&ved>

CONCLUSIONES

Los síntomas más frecuentes antes del tratamiento de las secuelas respiratorias de la COVID-19 en un Puesto de Salud de Guantánamo eran la tos, el dolor torácico, los dolores musculares; luego de realizado esquema de tratamiento con jarabe de ajo (fco x 120 ml) al 20% y tintura de ajo 20% (fco x 75 ml) por 4, 8 y 12 semanas de acuerdo a la clasificación del cuadro clínico y su duración, se logró la resolutivez del mismo en su gran mayoría en cuanto a curados y mejorados, con ligeras reacciones adversas que no afectaron los resultados de la investigación, evaluando de positivo el tratamiento realizado y cumpliendo el objetivo propuesto.

