

Título: Tintura de ajo, opción terapéutica en adultos mayores con Diabetes Mellitus.

Dr. Iván Castillo Ledo
Dra. Dinorah Janet Torres Lugo
Dr. Antonio Arístides Ramos Barroso
Policlínico Docente Raúl Suárez Martínez Rodas. Cienfuegos. Cuba



RESULTADOS

Tabla. Distribución de pacientes según mejoría.

Mejoría	Nº	%
Sin mejoría	4	12.5
Con mejoría	25	78.1
Empeoramiento	2	6.2
Total	32	100

Tabla. Distribución de pacientes según Colesterol, Triglicéridos y Glicemia.

		Inicio		6 Semanas		Final	
		Nº	%	Nº	%	Nº	%
Colesterol	< 5.17 mmol/l	5	15.6	19	59.4	21	65.6
	5.17 - 7 mmol/l	18	56.3	10	31.3	7	21.8
	> 7 mmol/l	9	28.1	3	9.4	4	12.5
Triglicéridos	< 2.4 mmol/l	11	34.4	18	56.3	25	78.1
	2.4 - 4.8 mmol/l	13	40.6	8	25	5	15.6
	> 4.8 mmol/l	8	25	6	18.8	2	6.2
Glicemia	4 - 7 mmol/l	18	56.3	16	50	24	75
	7.1 - 10 mmol/l	10	31.3	14	43.8	4	12.5
	> 10 mmol/l	4	12.5	2	6.2	4	12.5

OBJETIVO

Demostrar la utilidad de la Tintura de Ajo como opción terapéutica de la Diabetes Mellitus en el adulto mayor



MÉTODO

Se realizó un **estudio** de intervención comunitaria con un esquema de investigación observacional, analítico y prospectivo, valorado antes, durante y después de la intervención en una serie de casos. Utilizando como **Escenario** el CMF No. 4, Área Rodas, en la Provincia de Cienfuegos en el período comprendido desde Marzo a Mayo del 2024 con el objetivo de demostrar la utilidad de la Tintura de Ajo como opción terapéutica de la Diabetes Mellitus en el adulto mayor.

Para la selección del universo se efectuó un análisis de documentos de los registros oficiales de la atención primaria como historias clínicas individuales y familiares. Se registró a los pacientes adultos mayores que padecían el problema de salud a tratar y que se ajustaran a los criterios de inclusión.

Se tomaron la totalidad de pacientes adultos mayores diagnosticados de Diabetes Mellitus Tipo 1 y Tipo 2, coincidiendo el universo y la muestra. El **universo** fue de 32 pacientes y la muestra representó la totalidad del universo.

CONCLUSIONES

La Tintura de Ajo puede ser una opción terapéutica a tener en cuenta en los adultos mayores con Diabetes Mellitus.



- ❖ En el estudio predominó el sexo femenino y la edad entre 60 y 69 años.
- ❖ Prevalció el color de piel blanca y la valoración nutricional de sobrepeso.
- ❖ El hábito tóxico más frecuente fue el consumo de café.
- ❖ Hubo mejoría evidente de los síntomas como la polidipsia, poliuria, pérdida de peso y polifagia al igual que los niveles de colesterol, triglicéridos y glicemia tras la administración de la Tintura de Ajo.