

ALTERNATIVAS ACUPUNTURALES PARA EL TRATAMIENTO DE LA OLIGOSPERMIA

Autores: Marynes Blake Creagh, María Inés Jiménez de Castro Morgado, Jainer Cobas Garcia.

Miembros de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturista



OBJETIVO

Valorar las alternativas procedimentales en esquema de puntos de acupuntura propuestos para la Oligospermia.



RESULTADOS

Se propone un esquema de tratamiento acupuntural en los puntos: Taixi (R3), Zhongji (RM3), Guanyuan (RM4), Zusanli (E36), Sanyinjiao (B6), Taichong (H3), Gongsun (B4) y Shenshu (V23), 2 sesiones por semana durante 5 semanas. Se demostró la necesidad de la confección de un protocolo de actuación de la acupuntura para la oligospermia con: descripción del procedimiento, objetivos, preparación del material, ejecución y precauciones a seguir por el personal asistencial.



MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica de más de 30 textos editados en idioma inglés y español, de artículos originales y libros impresos y digitales de publicaciones académicas de los servicios de Infomed.

CONCLUSIONES

Las referencias especializadas certifican que la terapéutica con acupuntura mejora la infertilidad masculina, logra el incremento en la cantidad, normalidad en el movimiento y la morfología de los espermatozoides.

REFERENCIAS:

You F, Ruan L, Zeng L, Zhang Y. Efficacy and safety of acupuncture for the treatment of oligoasthenozoospermia: A systematic review. *Andrologia*. [Internet]. 2020 Feb [citado 12 Mar 2022];52(1):e13415. Available at: doi: <https://doi.org/10.1111/and.13415>

